



ПОЛОЖЕНИЕ

об организации и проведении:

Областного финала военно-спортивной
игры «Патриот»

Областного финала Всероссийской
детско-юношеской военно-спортивной
игры «Зарница»

Областного финала Всероссийской
детско-юношеской военно-спортивной
игры «Орлёнок»

УТВЕРЖДАЮ

Директор ОБУ «Региональный центр
подготовки граждан Российской Федерации
к военной службе и военно-патриотического
воспитания населения
Липецкой области»



В.А. Посульченко

СОГЛАСОВАНО

Начальник управления молодёжной
политики Липецкой области



Е.И. Щукина

СОГЛАСОВАНО

Начальник управления образования
и науки Липецкой области



Л.А. Загеева

СОГЛАСОВАНО

Начальник управления
физической культуры и спорта
Липецкой области



М.В. Маринин

СОГЛАСОВАНО

Воспитатель Комиссии Липецкой области
по военно-патриотическому воспитанию



В. Герасименко

СОГЛАСОВАНО

Председатель ЛРО ОГ ФСО
«Юность России»



Г.М. Земцов

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Областной финал Всероссийской детско-юношеской военно-спортивной игры «Зарница», областной финал военно-спортивной игры «Патриот», областной финал Всероссийской детско-юношеской военно-спортивной игры «Орлёнок» на территории Липецкой области (далее - Игры) проводятся в рамках реализации национального проекта «Демография», Федерального проекта «Патриотическое воспитание граждан Российской Федерации».

1.2. Настоящее положение об организации и проведении областных финалов военно-спортивных игр «Патриот», «Зарница», «Орлёнок» (далее - Положение) является основным документом и определяет цель, задачи, порядок организации и проведения Игр, условия участия и требования, предъявляемые к участникам, порядок и условия проведения конкурсов и соревнований программы Игр.

1.3. Областные военно-спортивные игры «Патриот», «Зарница», «Орлёнок» проводятся в соответствии с Положением об организации и проведении Всероссийских детско-юношеских военно-спортивных игр «Зарничка», «Зарница», «Орлёнок» (соответственно) и являются региональными этапами Всероссийских военно-спортивных игр.

1.4. Настоящее Положение действует в период 2023 – 2024 гг.

2. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ИГР

2.1. Цель Игр: совершенствование системы патриотического воспитания, обеспечивающей формирование у молодых граждан Российской Федерации патриотического сознания, чувства верности долгу по защите своего Отечества, активной гражданской позиции и здорового образа жизни.

2.2. Задачи Игр:

- повышение уровня интереса к изучению истории Отечества, истории Вооруженных Сил Российской Федерации;
- воспитание у детей и подростков исторического сознания и чувства национальной гордости;
- популяризация среди детей и молодежи профессий Вооруженных Сил Российской Федерации;
- подготовка молодежи к службе в Вооруженных Силах Российской Федерации;
- развитие у подрастающего поколения инициативы и лидерских качеств, самостоятельности и нестандартности мышления;
- психологическая подготовка к преодолению трудностей, выработка навыков и способности действовать в экстремальных ситуациях;
- привлечение детей и подростков к ведению здорового образа жизни, к занятиям физкультурой и спортом;

– формирование сознательного отношения к вопросам личной и общественной безопасности, развитие практических умений и навыков поведения в экстремальных ситуациях.

3. ОРГАНИЗАЦИЯ И ПРОВЕДЕНИЕ ИГР

3.1. Организаторы Игр:

- Управление молодежной политики Липецкой области;
- Управление физической культуры и спорта Липецкой области;
- Управление образования и науки Липецкой области;
- ФКУ «Военный комиссариат Липецкой области»;
- ОБУ «Региональный центр подготовки граждан РФ к военной службе и военно-патриотического воспитания населения Липецкой области»;
- ЛРО ОГ ФСО «Юность России».

3.2. Полномочия управления физической культуры и спорта Липецкой области, как организатора Игр, осуществляет ГБУ ЛО «Центр развития и мониторинга физической культуры и спорта» - региональный оператор ВФСК ГТО.

3.3. Общее руководство организацией и проведением Игр осуществляет организационный комитет, сформированный из представителей организаторов и других заинтересованных ведомств, реализующих проекты и программы по военно-патриотическому воспитанию на территории Липецкой области (далее – Оргкомитет).

3.4. Оргкомитету предоставляется право вносить изменения в Положение в части, касаемо проведения этапов Игр, а также в программу и условия проведения соревнований.

4. ЭТАПЫ И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ ИГР

«Патриот»

I – II этап – январь – февраль – школьные, районные/городские, окружные игры.

III этап – март – областной финал.

«Зарница»

I этап – февраль – март – школьные, районные/городские, окружные игры.

II этап – до 31 марта – зональные игры. Сроки и места проведения зональных игр устанавливаются принимающей стороной и согласовываются с ОБУ «Региональный центр подготовки граждан РФ к военной службе и военно-патриотического воспитания населения Липецкой области» не позднее, чем за 30 дней до начала проведения II этапа.

Места и даты проведения зональных этапов областной военно-спортивной игры «Зарница» будут размещены на сайте «Патриот Центр48».

III этап – май – областной финал. Место проведения областного финала устанавливается организаторами Игры и объявляется не позднее, чем за 14 дней до начала проведения.

«Орлёнок»

I этап – сентябрь – школьные игры.

II этап – сентябрь – районные/городские, окружные игры.

III этап – октябрь – ноябрь – областной финал. Место проведения областного финала Игры устанавливается организаторами и объявляется не позднее, чем за 14 дней до начала проведения.

Подробная информация о датах и местах проведения II и III этапов публикуется на сайте организаторов Игр (www.патриот48.рф) и социальной сети «ВКонтакте».

Информация о проведении Всероссийских финалов доводится до победителей регионального этапа по факту их проведения.

5. УЧАСТНИКИ И УСЛОВИЯ УЧАСТИЯ

5.1. К участию в Играх допускаются команды общеобразовательных организаций Липецкой области.

5.2. Сборные команды муниципальных районов и городских округов к участию в Играх не допускаются.

5.3. Составы команд на школьном и муниципальном уровне Игр определяется оргкомитетами на местах.

5.4. Состав команды зонального этапа и областных финалов Игр:

«Патриот»

9 человек – обучающиеся начальных классов (в том числе не менее 2 девочек) в возрасте 7-10 лет, которым на момент проведения областного финала Игры не исполнится 11 лет. Командир – обучающийся из состава команды.

«Зарница»

7 человек (5 юношей, 2 девушки) в возрасте 11-13 лет, которым на момент окончания областного финала Игры не исполнится 14 лет. Командир – обучающийся из состава команды.

«Орлёнок»

10 человек (в том числе 2 девушки) в возрасте 14-17 лет, которым на момент окончания областного финала Игры не исполнится 18 лет. Командир – обучающийся из состава команды.

5.5. Не допускается участие в Играх запасных участников. При выявлении данного факта результаты команды аннулируются. В случае выбытия из основного состава одного из участников, команда продолжает соревнование в оставшемся численном составе.

5.6. Команду на всех этапах проведения Игр сопровождают руководитель и тренер (далее – представители команды).

5.6.1. Представители команды имеют право получать разъяснения в Штабе Игры и в судейской коллегии по всем вопросам, связанным с организацией и проведением Игры.

5.6.2. Представители команды не имеют права:

- находиться в зоне проведения этапа Игры;
- вмешиваться в работу судей;
- создавать помехи деятельности судейских бригад;
- оказывать помощь своей команде словом и/или делом, если на то не было указания (просьбы) судей.

В случае фиксации судьями хотя бы одного из перечисленных нарушений результат команде не засчитывается, и она занимает в данном виде Программы Игры последнее место.

5.7. К Игре допускаются участники, не имеющие медицинских противопоказаний для участия в физкультурно-спортивных мероприятиях, при наличии медицинской справки установленного образца.

5.8. Отчёты об организации и проведении I и II этапа Игры предоставляются вместе с заявкой на участие в областном финале на электронную почту организаторов vpv48@bk.ru.

5.9. Во II-ом и последующих этапах Игр принимают участие команды-победители предшествующего этапа по квоте, определенной организаторами для каждой игры.

5.10. Для участия во II-ом и III-ем этапах Игры команды представляют в мандатную комиссию следующие документы:

- заявка установленного образца в 2-х экземплярах (1 экземпляр с медицинским допуском остаётся в Центре тестирования ГТО).
- справки из образовательной организации с указанием класса и с фотографической карточкой на каждого участника команды;
- согласие на обработку персональных данных всех членов команды, включая руководителя и тренера;
- справка о проведении инструктажа по технике безопасности;
- приказ (копия) командировающей организации о направлении команды на Игру с указанием лица, ответственного за жизнь, здоровье и безопасность участников команды в пути и во время проведения областного финала.

5.11. Отсутствие хотя бы одного из документов дает право организаторам не допускать команду до участия.

6. ФОРМА ОДЕЖДЫ

6.1. На торжественных построениях и во время проведения конкурсов участники находятся в парадной форме. Парадная форма может быть представлена стилизованной формой под тематику Игры текущего года.

6.2. На спортивных соревнованиях – единая спортивная форма.

6.3. На спортивных соревнованиях каждый участник команды должен иметь хорошо читаемый нагрудный номер, согласно поданной заявке.

7. СРОКИ ПОДАЧИ ЗАЯВОК

7.1. Для участия в зональном этапе Игры заявки подаются в организации, ответственные за проведение соревнований в муниципальном образовании, но не позднее 10 дней до установленного срока.

7.2. Для участия в региональном финале Игр заявки подаются в ОБУ «Региональный центр подготовки граждан РФ к военной службе и военно-патриотического воспитания населения Липецкой области» не позднее 14 дней до установленного срока (vrp48@bk.ru).

8. РУКОВОДСТВО ПОДГОТОВКОЙ И ПРОВЕДЕНИЕМ ИГРЫ

8.1. Для проведения I-го и II-го этапов Игр создаются организационные комитеты на местах.

8.2. Непосредственное проведение Игр возлагается на судейские коллегии. Состав судейских коллегий I-го этапа Игр определяется организационными комитетами проводящих организаций.

8.3. Судейская коллегия зонального этапа формируется из числа представителей района/города, проводящего зональную Игру, с обязательным участием членов областной судейской коллегии. Главный судья назначается по согласованию с областным организационным комитетом Игры.

8.4. Программы конкурсов и соревнований Игр определяются настоящим Положением. Порядок прохождения этапов устанавливается Оргкомитетом.

9. ФИНАНСОВОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ

9.1. Расходы, связанные с проведением I-го и зонального этапов Игр, несет учреждение, организующие проведение соответствующего этапа.

9.2. Расходы, связанные с проведением финалов Игр, несет:

– ОБУ «Региональный центр подготовки граждан РФ к военной службе и военно-патриотического воспитания населения Липецкой области» (питание участников, оплата согласно трудовых соглашений, не связанных с работой судейской коллегии, закупка материалов и оборудования для подготовки и проведения конкурсной и соревновательной программ, призы и подарки участникам);

– ГБУ ЛО «Центр развития и мониторинга физической культуры и спорта Липецкой области» - оплата работы судей.

9.3. Проезд команд к месту проведения соревнований и обратно, суточные и питание в пути следования (при необходимости) – за счёт направляющих организаций.

10. ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ И НАГРАЖДЕНИЕ

10.1. Итоги Игр подводятся по каждому виду конкурсов и соревнований с учётом набранных баллов или занятого места, времени, штрафных очков.

10.2. Победители в каждом конкурсе или соревновании определяются по лучшему результату.

10.3. Победители в каждом блоке Игры определяются по наименьшей сумме мест, набранных в видах конкурсов и/или соревнований. Победитель в комплексном зачете Игры определяется по наименьшей сумме мест, набранных во всех блоках Программы.

В случае равной суммы, как в блоках игры, так и в комплексном зачете, приоритет отдается командам, занявшим больше первых, вторых и т.д. мест.

10.4. Победители и участники областных финалов Игр награждаются призами и дипломами областного оргкомитета.

10.5. Командам – победителям предоставляется право представить Липецкую область на Всероссийском финале Игры (в случае его проведения).

11. ПОРЯДОК ПОДАЧИ И РАССМОТРЕНИЯ ПРОТЕСТОВ

11.1 Протесты, касающиеся проведения соревнований или их результатов, подаются представителями команды в письменном виде главному судье или представителю оргкомитета и только в том случае, если для этого имеются основания, подтвержденные объективными доказательствами.

11.2 Протесты по результатам конкурсной программы не принимаются. Конкурсные работы не рецензируются.

11.3 Протесты, касающиеся принадлежности участников к командам, нарушения действующих правил подаются в ходе соревнований и не позднее чем через 30 минут после окончания вида программы или всей программы Игры.

11.4 Решение по протесту принимается немедленно после его подачи (если не требуется дополнительной проверки фактов) до утверждения технических результатов вида программы и утверждения результатов Игры.

11.5 Протесты, касающиеся других команд – не рассматриваются.

12. МЕРЫ, НАПРАВЛЕННЫЕ НА ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ РАСПРОСТРАНЕНИЯ COVID-19 ПРИ ОРГАНИЗАЦИИ И ПРОВЕДЕНИИ ИГР

Областные военно-спортивные Игры проводятся в строгом соответствии с требованиями Постановления администрации Липецкой области от 26 марта 2020 года № 159 «О дополнительных мерах по защите населения в связи с угрозой распространения новой коронавирусной инфекции (2019-nCoV) в Липецкой области» (с последующими изменениями).

В связи с этим, Оргкомитет оставляет за собой право изменять сроки и вносить изменения в Программу и условия проведения Игр в соответствии с ограничениями, определенными действующей редакцией Постановления.

**Условия проведения и методические рекомендации по подготовке и проведению
военно-спортивных игр**

**ВОЕННО-СПОРТИВНАЯ ИГРА
«ПАТРИОТ»**

В областном финале принимают участие команды – победители I-го этапа, отобранные Оргкомитетом Игры на основании представленных отчётных материалов (видеозапись конкурса «Статен в строю – силен в бою!»).

Соотношением сторон кадра не менее 720x480 пикселей, продолжительность не более 15-ти минут.

Оформление (дизайн) видеоролика не является решающим критерием отбора команды для участия в областном финале Игры.

ПРОГРАММА

**соревнований школьного/муниципального/городского этапа
областной военно-спортивной игры «ПАТРИОТ»**

1. «Статен в строю – силен в бою!»;
2. «Готов к труду и обороне»;
3. «Первая помощь»;
4. «Страницы истории Отечества».

ПРОГРАММА

**соревнований регионального финала
областной военно-спортивной игры «ПАТРИОТ»**

1. «Страницы истории Отечества»;
2. «Статен в строю – силен в бою!»;
3. «Готов к труду и обороне»;
4. «Первая помощь»;
5. «Полоса препятствий».

**Методические рекомендации
для подготовки к конкурсам и соревнованиям финала
областной военно-спортивной игры «Патриот»**

«Страницы истории Отечества»

Тематика конкурса является одноимённой с тематикой всей Игры.

На вопросы тестов команда отвечает самостоятельно и в полном составе. Количество вопросов: не менее 20. В тестах разрешается использование текста, графиков, изображений и других графических элементов.

Вопросы теста составляются представителями областного организационного комитета, с привлечением других специалистов в этой области.

Методические материалы (список литературы), который рекомендуется использовать участникам для подготовки к историческому блоку игры, доводится до участников Игры не менее чем за 10 дней до проведения областного финала Игры.

Во время проведения конкурса запрещено использование мобильных телефонов и иных электронных средств, а также методической литературы.

Контрольное время на выполнение заданий – 15 минут.

Результат определяется по наибольшей сумме баллов, набранной командами. В случае равенства баллов – приоритет отдается команде, выполнившей задание за наименьшее количество времени.

«Статен в строю – силен в бою!»

(примерная последовательность выполнения приемов и подачи команд)

Отделение построено в колонну по два (командир отделения – впереди), стоит на исходном положении

Следующая последовательность действий не оценивается

Командир: Отделение! Равняйся! Смирно! Шагом-марш!

Строевым шагом отделение прибывает к месту проведения строевого смотра (останавливается напротив главного судьи).

Командир: Отделение! На месте! Стой! Налево/направо! Вольно!

Командир строевым шагом выходит на середину строя (в 2-3 шага от него), поворачивается к нему лицом и командует:

Командир: Отделение! Равняйся! Смирно! Равнение на середину!

Прикладывает руку к головному убору, поворачивается кругом, строевым шагом подходит к судье (останавливается за 2-3 шага) и докладывает:

Командир: Товарищ _____! Команда (название команды, школы или муниципального района) для проведения конкурса «Строевой смотр» построена.

Командир отделения, юнармеец _____!

Судья: Здравствуйте, товарищи юнармейцы!

Отделение: Здравия желаем, товарищ _____!

Судья: Вольно!

Командир: Вольно! (опускает руку от головного убора)

Судья: К выполнению строевых приемов приступить!

Командир прикладывает руку к головному убору, отвечает:

Командир: Есть!

Командир строевым шагом занимает свое место в строю отделения.

С этого момента начинается оценка строевых приемов

Командир подает команды для выполнения приемов строевого смотра.

Командир: Отделение! Напра-ВО! "Шагом – МАРШ! Строевым – МАРШ!

При приближении к судейской коллегии

Командир: "Отделение, СМИРНО, равнение на-ПРАВО!

По прохождении судейской коллегии или по команде судьи "Вольно"

Командир: ВОЛЬНО!

После прохождения одного круга подается команда на прохождение с песней (не прекращая движения)

Командир: Песню запе-ВАЙ!

Команда проходит походным шагом с исполнением строевой песни.

Оценка строевых приемов заканчивается

По окончании исполнения песни отделение без дополнительной команды судьи покидает площадку.

Обязательные элементы строевого смотра:

- прохождение торжественным маршем в составе отделения;
- прохождение с песней в составе отделения.

Критерии оценки:

1. Строй на месте:

- внешний вид;
- строевая стойка;
- равнение;
- четкость выполнения команд.

2. Прохождение торжественным маршем:

- поворот;
- начало движения;
- движение строевым шагом (четкость шага, вынос ноги, движение «в ногу»);
- отмашка рук;
- равнение в шеренгах;
- выполнение приветствия судейской коллегии в движении по команде командира: «Равнение на – ПРАВО!».

3. Прохождение с песней:

- движение походным шагом, «в ногу»;
- равнение в шеренгах;
- исполнение строевой песни;
- содержание песни.

4. Действия командира:

- представление команды, доклад судье;
- умение командовать строем;
- личная подготовка.

Статус командира: участник

Судейская коллегия оценивает выполнение приемов и действий команды, согласно приведенным критериям. Результат команды определяется путем суммирования оценок всех судей. Победителем является команда, набравшая наибольшее количество оценочных баллов за выполнение элементов строевого смотра.

«Готов к труду и обороне»

Выполнение упражнений оценивается согласно «**Методическим рекомендациям по организации физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий ВФСК ГТО**», введенным в действие приказом Министерства спорта Российской Федерации от 21.09.2018г. № 814.

(«Патриот → Приложение 4).

Упражнения, включенные в программу соревнований

Для участников 7 – 8 лет

- бег 30 метров или челночный бег 3x10 метров;
- подтягивание из виса на высокой перекладине (мальчики);
- сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу;
- смешанное передвижение на 1000 м;
- наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье
- прыжок в длину с места;
- метание теннисного мяча в цель (дистанция 6 м);
- поднимание туловища из положения «лёжа на спине».

Для участников 9 – 10 лет

- бег 30 метров или бег 60 метров;
- подтягивание из виса на высокой перекладине (мальчики);
- сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу;
- бег на 1000 м;
- наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье
- прыжок в длину с места;

- поднимание туловища из положения «лёжа на спине»;
- метание мяча весом 150 г.

Условия выполнения упражнений:

«Бег 30 метров, 60 метров, челночный бег 3x10 метров»

Бег проводится по дорожкам стадиона или на любой ровной площадке с твердым покрытием. Участники стартуют не менее, чем по 2 человека.

В беговых видах в каждом забеге для всех участников разрешен только один фальстарт без дисквалификации участника, его совершившего. Любой участник, совершивший дальнейшие фальстарты, дисквалифицируется.

«Смешанное передвижение и бег на 1000 метров»

Упражнения на выносливость проводятся по дорожкам стадиона или на любой ровной местности. Смешанное передвижение состоит из бега, переходящего в ходьбу в любой последовательности. В забеге, в зависимости от условий дистанции, допускается участие до 20 человек.

«Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу»

Упражнение выполняется из исходного положения (далее ИП): упор лежа на полу, руки на ширине плеч, кисти вперед, локти разведены не более чем на 45 градусов относительно туловища. Плечи, туловище и ноги составляют прямую линию. Стопы упираются в пол без опоры. Засчитывается количество правильно выполненных циклов, состоящих из сгибаний и разгибаний рук, фиксируемых счетом судьи вслух или с использованием специальных приспособлений (электронных контактных платформ).

Ошибки, при которых выполнение цикла не засчитывается:

- касание пола коленями, бедрами, тазом;
- нарушение прямой линии «плечи – туловище – ноги».

«Подтягивание из виса на высокой перекладине» (для мальчиков)

Упражнение выполняется из ИП: вис хватом сверху, кисти рук на ширине плеч, руки, туловище и ноги выпрямлены, ноги не касаются пола, ступни вместе. Из виса на прямых руках необходимо подтянуться так, чтобы подбородок оказался выше перекладины, опуститься в вис до полного выпрямления рук, зафиксировать это положение.

Засчитывается количество правильно выполненных (за 1 минуту) подтягиваний.

Ошибки при которых выполнение цикла не засчитывается:

- подбородок оказался ниже уровня грифа перекладины;
- касание («дожим») подбородком о гриф перекладины;
- подтягивание осуществляется рывками или махами ног (туловища);
- широкий хват при выполнении исходного положения;

- отсутствие фиксации исходного положения;
- совершение «маятниковых» движений с остановкой;
- при принятии исходного положения руки согнуты в локтевых суставах;
- при движении вверх ноги согнуты в коленных суставах;
- явно видимое поочередное (неодновременное) сгибание рук.

«Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье»

Упражнение выполняется из ИП: стоя на гимнастической скамье (тумбе), ноги выпрямлены в коленях, ступни ног расположены параллельно на ширине не более 10-15 см. По команде участник выполняет два предварительных наклона. При третьем наклоне участник максимально наклоняется и фиксирует результат в течение 2 сек. Участник выступает в спортивной форме, позволяющей судьям определить выпрямление ног в коленях.

Ошибки:

- сгибание ног в коленях;
- фиксация результата пальцами одной руки;
- отсутствие фиксации результата в течение 2 сек.

«Прыжок в длину с места толчком двумя ногами»

Участник принимает ИП: ноги на ширине плеч, ступни параллельно, носки ног перед линией отталкивания. Одновременным толчком двух ног выполняется прыжок вперед. Мах руками допускается. Измерение производится по перпендикулярной прямой от места отталкивания до ближайшего следа, оставленного любой частью тела участника. Участнику предоставляются три попытки. В зачёт идёт лучший результат.

«Поднимание туловища из положения «лежа на спине»

Исходное положение: лежа на спине на гимнастическом мате (коврике), руки за головой «в замок», лопатки касаются мата, ноги согнуты в коленях под прямым углом, ступни прижаты партнером к полу.

Участник выполняет максимальное количество подниманий туловища за 1 минуту, касаясь локтями бедер (коленей), с последующим возвратом в исходное положение. Засчитывается количество правильно выполненных подниманий туловища.

Разрешается помощь другого участника – удержание ног за ступни.

Ошибки, при которых выполнение не засчитывается:

- отсутствие касания локтями бедер (коленей);
- отсутствие касания лопатками мата;
- размыкание пальцев рук «из замка»;
- смещение таза (поднимание таза).
- изменение прямого угла согнутых ног.

«Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 метров»

Метание производится с расстояния 6 метров в закрепленный на стене гимнастический обруч диаметром 90 см. Нижний край обруча находится на высоте 2 метра от пола. Для метания теннисного мяча в цель используется мяч весом 57 грамм.

«Метание мяча весом 150 грамм»

Метание мяча выполняется в сектор или коридор шириной 10 метров с места или прямого разбега способом «из-за спины через плечо». Участник выполняет три попытки. В зачет идет лучший результат.

«Полоса препятствий»

Этапы полосы препятствий разрабатывается организаторами этапа и доводится до сведения участников не позднее, чем за 14 дней до начала проведения соревнований.

Оцениваются: качественные и количественные показатели при проведении соревнований.

Победитель определяется по наименьшему времени, затраченному на выполнение всех заданий. При неправильном выполнении заданий к общему времени преодоления полосы препятствий судьями прибавляется штрафное время.

«Первая помощь»

Принимает участие вся команда. Максимальное время на прохождение этапа 10 минут.

В соревнованиях по оказанию первой помощи команде необходимо выполнить одно теоретическое задание и два практических задания.

При прохождении этапа команда оставляет за собой право на самостоятельное распределение членов команды для выполнения заданий этапа.

Теоретическое задание включает в себя вопросы по следующим темам:

- основы выживания в ситуации вынужденного автономного существования (определение съедобных и несъедобных растений, грибов, ягод);
- оказание первой медицинской помощи при обморожениях;
- ранение волосистой части головы;
- оказание первой помощи при ушибах;
- кровотечения: виды, признаки, первая помощь;
- ожоги;
- оказание первой помощи при поверхностном ранении мягких тканей;
- правила наложения жгута;
- укусы животных и змей;
- первая помощь при поражении электрическим током;
- виды повязок и их наложение.

Практические задания включают в себя:

- наложение повязок (асептическая, «спиральная» на конечность», «крестообразная» при травме головы);
- остановка кровотечения наложением жгута (венозного, артериального);
- иммобилизация конечности при переломе (наложение шины Крамера);
- способы транспортировки пострадавшего (под руки, на «замке» из 4-х рук).

За невыполнение заданий «0» баллов.

Таблица штрафов при выполнении заданий:

Названия критериев оценки и параметров назначения штрафных секунд	Размер начисления штрафных секунд
Теоретическое задание	
– невыполнение теоретического задания	10 сек за каждый вопрос
Практические задания	
Предстартовая проверка	
– нарушение алгоритма оказания первой помощи	30 сек
Наложение резинового жгута или жгута-закрутки	
– жгут не наложен, перепутана конечность	30 сек
– жгут наложен не на соответствующую область	20 сек
– наложен на область раны;	20 сек
– наложен на голое тело, салфетка не полностью закрывает зону наложения жгута;	20 сек
– жгут наложен с нарушениями;	20 сек
– жгут не закреплен, расцепился при выполнении задания, переноске;	20 сек
– не указано время наложения жгута;	20 сек
– вместо жгута – закрутки наложен резиновый жгут;	20 сек
– после иммобилизации не виден жгут.	20 сек
Наложение повязок	
– повязка не наложена, перепутана конечность;	30 сек
– нарушение техники выполнения повязки;	20 сек
– повязка наложена не полностью;	20 сек
– не закреплен конец бинта;	20 сек
– промежутки между турами бинта;	20 сек
– складки и карманы;	20 сек
– нет салфетки на ране,	20 сек
– нарушение стерильности, падение бинта, салфетки;	20 сек
– конец бинта закреплен над раной;	20 сек
– бинт не использован полностью;	20 сек
– неосторожное обращение с раной;	20 сек
– вместо указанной повязки наложена другая повязка.	20 сек
Иммобилизация поврежденной конечности	
– иммобилизация не произведена;	30 сек
– нарушение техники наложения транспортной шины (при переломе);	20 сек
– неосторожное обращение с пострадавшим.	20 сек

Транспортировка пострадавшего	
– не произведена;	30 сек
– произведена с нарушениями, неправильная транспортировка;	20 сек
– падение пострадавшего;	20 сек
– неосторожное обращение с пострадавшим;	20 сек
– нарушения при перекладывании пострадавшего;	20 сек
– неправильное замыкание рук в «замок»;	20 сек
– пересечение линии финиша (возврат на место оказания помощи или за санитарной сумкой)	20 сек
<u>Неуважительное поведение участников команды на соревновании к окружающим.</u>	20 сек
<u>Вмешательство руководителя (словом или делом)</u>	<u>Снятие команды с этапа</u>

Оргкомитет оставляет за собой право на изменение условий проведения конкурсов и соревнований в день их проведения в сторону облегчения, о чем уведомляются участники не позднее, чем за один час до момента начала соревнований.

ОБРАЗЕЦ

Заявка оформляется только на одном листе формата А4, ориентация – книжная или альбомная, допускается печать с двух сторон одного листа.

На заявке должны быть штамп и печать медицинского учреждения, в котором команда проходила медосмотр. Сдается в оргкомитет 2 экземпляра.

ЗАЯВКА

на участие в финале областной военно-спортивной игры «ПАТРИОТ»
г. Липецк «___» _____ 20__ года

Название команды: «Патриоты России»
Образовательное учреждение: МБОУ СОШ с. Кривец
Муниципальное образование: Добровский муниципальный район

№	Фамилия, имя, отчество (полностью)	Дата рождения	Свидетельство о рождении	Адрес	УИН в ГТО 11 цифр	Допуск врача к соревнованиям
1	Иванов Иван Иванович	16.11.2007			19-48-0006964	Допущен (личная печать врача)
2	Иванов Иван Иванович	16.11.2007			19-48-0006964	Допущен (личная печать врача)
3	Иванов Иван Иванович	16.11.2007			19-48-0006964	Допущен (личная печать врача)
4	Иванов Иван Иванович	16.11.2007			19-48-0006964	Допущен (личная печать врача)
5	Иванов Иван Иванович	16.11.2007			19-48-0006964	Допущен (личная печать врача)
6	Иванов Иван Иванович	16.11.2007			19-48-0006964	Допущен (личная печать врача)
7	Иванов Иван Иванович	16.11.2007			19-48-0006964	Допущен (личная печать врача)
8	Иванов Иван Иванович	16.11.2007			19-48-0006964	Допущен (личная печать врача)
9	Иванов Иван Иванович	16.11.2007			19-48-0006964	Допущен (личная печать врача)

Всего допущено к соревнованиям 9 человек. Врач: _____ Дата _____
(печать лечебного учреждения)

Командир команды Иванов Иван Иванович

№	Фамилия, имя, отчество (полностью)	Дата рождения	Паспорт	Место работы, должность, контактный телефон	Статус
1	Иванов Иван Иванович	16.11.1987	42 07 № 430 870 сувиас РФ по Липецкой обл. в Свояково с/пос. г. Липецка 17.11.2013	МБОУ СОШ с. Кривец, учитель, 89103556388	Руководитель команды
2	Иванов Иван Иванович	16.11.1987	42 07 № 430 870 сувиас РФ по Липецкой обл. в Свояково с/пос. г. Липецка 17.11.2013	МБОУ СОШ с. Кривец, учитель, 89103556388	Тренер команды

Директор МБОУ СОШ с. Кривец

МП

И.И. Иванов

ОТЧЁТ
об организации и проведении I этапа
областной военно-спортивной игры «ПАТРИОТ»

Муниципальный район/город	
Общее количество участников игры (включая школьные этапы)	
Количество участников финальной игры I этапа	
Дата проведения финальной игры этапа	
Главный судья соревнований	
Конкурсы финальной игры I этапа	
Команда-победитель (название)	
Наименование учреждения, представившего команду-победителя	
Результаты команды-победителя финальной игры I этапа	
Ответственное лицо за организацию финальной игры I этапа	
Контактная информация ответственного лица за организацию финальной игры I этапа	

К отчёту прикладываются:

1. Итоговый протокол финальной игры I этапа;
2. Протокол команды-победителя I этапа;
3. Фотографии о проведении I-го этапа Игры (10 штук);
4. Видеоролик о проведении I-го этапа Игры.

Руководитель отдела образования

И.О. Фамилия

МП

ОБРАЗЕЦ

Заполняется на каждого участника, руководителя и тренера команды.

В организационный комитет областного финала
военно-спортивной игры «Патриот»

от _____
(Фамилия И.О. родителя/законного представителя)

Согласие на обработку персональных данных участника

В соответствии с положением об организации и проведении областной игры «Патриот» и требованиями
Федерального закона от 27 июля 2006 г. № 152-ФЗ «О персональных данных» (далее – Федеральный
закон) _____ я,

_____ «___» _____ года рождения,
паспорт серия _____ № _____ выдан _____

_____ «___» _____ года, даю
согласно организационному комитету Всероссийского областного военно-спортивной игры «Патриот»
на сбор, хранение, использование, распространение (передачу) и публикацию персональных данных, в
том числе в сети Интернет, рекламных щитах, моего ребенка

_____ «___» _____ года рождения, наименование документа _____
серия _____ № _____ выдан _____

_____ «___» _____ года

Целью обработки (в том числе распространя) персональных данных является участие в
областной военно-спортивной игре «Патриот».

Хранение персональных данных может осуществляться в срок до 5 лет, если иное не установлено
законодательством.

Персональные данные, на обработку которых распространяется данное разрешение, включает в
себя данные, предоставленные при заполнении анкет, заявок и других документов, относящихся к
участию моего ребенка в мероприятии.

Обработка персональных данных может быть как автоматизированной, так и без использования
средств автоматизации.

Настоящее согласие выдано без ограничения срока его действия.

Отзыв настоящего согласия осуществляется предоставлением в организационный комитет
подлинника такого отзыва, непосредственно или по почте. При отзыве настоящего согласия
уничтожение персональных данных (моего ребенка) будет осуществлено в десятидневный срок.

_____ «___» _____ г.

77	84	91	98	105	112	119	126	133	140	147	154	161	168	175	182	189	196	203	210	217	224	231	238	245	252	259	266	273	280	287	294	301	308	315	322	329	336	343	350	357	364	371	378	385	392	399	406	413	420	427	434	441	448	455	462	469	476	483	490	497	504	511	518	525	532	539	546	553	560	567	574	581	588	595	602	609	616	623	630	637	644	651	658	665	672	679	686	693	700	707	714	721	728	735	742	749	756	763	770	777	784	791	798	805	812	819	826	833	840	847	854	861	868	875	882	889	896	903	910	917	924	931	938	945	952	959	966	973	980	987	994	1001	1008	1015	1022	1029	1036	1043	1050	1057	1064	1071	1078	1085	1092	1099	1106	1113	1120	1127	1134	1141	1148	1155	1162	1169	1176	1183	1190	1197	1204	1211	1218	1225	1232	1239	1246	1253	1260	1267	1274	1281	1288	1295	1302	1309	1316	1323	1330	1337	1344	1351	1358	1365	1372	1379	1386	1393	1400	1407	1414	1421	1428	1435	1442	1449	1456	1463	1470	1477	1484	1491	1498	1505	1512	1519	1526	1533	1540	1547	1554	1561	1568	1575	1582	1589	1596	1603	1610	1617	1624	1631	1638	1645	1652	1659	1666	1673	1680	1687	1694	1701	1708	1715	1722	1729	1736	1743	1750	1757	1764	1771	1778	1785	1792	1799	1806	1813	1820	1827	1834	1841	1848	1855	1862	1869	1876	1883	1890	1897	1904	1911	1918	1925	1932	1939	1946	1953	1960	1967	1974	1981	1988	1995	2002	2009	2016	2023	2030	2037	2044	2051	2058	2065	2072	2079	2086	2093	2100	2107	2114	2121	2128	2135	2142	2149	2156	2163	2170	2177	2184	2191	2198	2205	2212	2219	2226	2233	2240	2247	2254	2261	2268	2275	2282	2289	2296	2303	2310	2317	2324	2331	2338	2345	2352	2359	2366	2373	2380	2387	2394	2401	2408	2415	2422	2429	2436	2443	2450	2457	2464	2471	2478	2485	2492	2499	2506	2513	2520	2527	2534	2541	2548	2555	2562	2569	2576	2583	2590	2597	2604	2611	2618	2625	2632	2639	2646	2653	2660	2667	2674	2681	2688	2695	2702	2709	2716	2723	2730	2737	2744	2751	2758	2765	2772	2779	2786	2793	2800	2807	2814	2821	2828	2835	2842	2849	2856	2863	2870	2877	2884	2891	2898	2905	2912	2919	2926	2933	2940	2947	2954	2961	2968	2975	2982	2989	2996	3003	3010	3017	3024	3031	3038	3045	3052	3059	3066	3073	3080	3087	3094	3101	3108	3115	3122	3129	3136	3143	3150	3157	3164	3171	3178	3185	3192	3199	3206	3213	3220	3227	3234	3241	3248	3255	3262	3269	3276	3283	3290	3297	3304	3311	3318	3325	3332	3339	3346	3353	3360	3367	3374	3381	3388	3395	3402	3409	3416	3423	3430	3437	3444	3451	3458	3465	3472	3479	3486	3493	3500	3507	3514	3521	3528	3535	3542	3549	3556	3563	3570	3577	3584	3591	3598	3605	3612	3619	3626	3633	3640	3647	3654	3661	3668	3675	3682	3689	3696	3703	3710	3717	3724	3731	3738	3745	3752	3759	3766	3773	3780	3787	3794	3801	3808	3815	3822	3829	3836	3843	3850	3857	3864	3871	3878	3885	3892	3899	3906	3913	3920	3927	3934	3941	3948	3955	3962	3969	3976	3983	3990	3997	4004	4011	4018	4025	4032	4039	4046	4053	4060	4067	4074	4081	4088	4095	4102	4109	4116	4123	4130	4137	4144	4151	4158	4165	4172	4179	4186	4193	4200	4207	4214	4221	4228	4235	4242	4249	4256	4263	4270	4277	4284	4291	4298	4305	4312	4319	4326	4333	4340	4347	4354	4361	4368	4375	4382	4389	4396	4403	4410	4417	4424	4431	4438	4445	4452	4459	4466	4473	4480	4487	4494	4501	4508	4515	4522	4529	4536	4543	4550	4557	4564	4571	4578	4585	4592	4599	4606	4613	4620	4627	4634	4641	4648	4655	4662	4669	4676	4683	4690	4697	4704	4711	4718	4725	4732	4739	4746	4753	4760	4767	4774	4781	4788	4795	4802	4809	4816	4823	4830	4837	4844	4851	4858	4865	4872	4879	4886	4893	4900	4907	4914	4921	4928	4935	4942	4949	4956	4963	4970	4977	4984	4991	4998	5005	5012	5019	5026	5033	5040	5047	5054	5061	5068	5075	5082	5089	5096	5103	5110	5117	5124	5131	5138	5145	5152	5159	5166	5173	5180	5187	5194	5201	5208	5215	5222	5229	5236	5243	5250	5257	5264	5271	5278	5285	5292	5299	5306	5313	5320	5327	5334	5341	5348	5355	5362	5369	5376	5383	5390	5397	5404	5411	5418	5425	5432	5439	5446	5453	5460	5467	5474	5481	5488	5495	5502	5509	5516	5523	5530	5537	5544	5551	5558	5565	5572	5579	5586	5593	5600	5607	5614	5621	5628	5635	5642	5649	5656	5663	5670	5677	5684	5691	5698	5705	5712	5719	5726	5733	5740	5747	5754	5761	5768	5775	5782	5789	5796	5803	5810	5817	5824	5831	5838	5845	5852	5859	5866	5873	5880	5887	5894	5901	5908	5915	5922	5929	5936	5943	5950	5957	5964	5971	5978	5985	5992	5999	6006	6013	6020	6027	6034	6041	6048	6055	6062	6069	6076	6083	6090	6097	6104	6111	6118	6125	6132	6139	6146	6153	6160	6167	6174	6181	6188	6195	6202	6209	6216	6223	6230	6237	6244	6251	6258	6265	6272	6279	6286	6293	6300	6307	6314	6321	6328	6335	6342	6349	6356	6363	6370	6377	6384	6391	6398	6405	6412	6419	6426	6433	6440	6447	6454	6461	6468	6475	6482	6489	6496	6503	6510	6517	6524	6531	6538	6545	6552	6559	6566	6573	6580	6587	6594	6601	6608	6615	6622	6629	6636	6643	6650	6657	6664	6671	6678	6685	6692	6699	6706	6713	6720	6727	6734	6741	6748	6755	6762	6769	6776	6783	6790	6797	6804	6811	6818	6825	6832	6839	6846	6853	6860	6867	6874	6881	6888	6895	6902	6909	6916	6923	6930	6937	6944	6951	6958	6965	6972	6979	6986	6993	7000
----	----	----	----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------

Table with columns: ID, Date, Amount, and various numerical fields. The table contains 24 rows of data.

ДЕТСКО-ЮНОШЕСКАЯ ВОЕННО-СПОРТИВНАЯ ИГРА «ЗАРНИЦА»

ПРОГРАММА соревнований военно-спортивной игры «ЗАРНИЦА»

Проведение Игры предполагает возможность реализации неполного перечня видов программы Игры на всех этапах, исходя из возможностей материально-технической базы, при сохранении проведения обязательных конкурсов и соревнований для этапов:

I этап:

- «Страницы истории Отечества»;
- «Готов к труду и обороне»;
- «Статен в строю, силен в бою»;
- «Первая помощь».

II этап и III этап:

- «Страницы истории Отечества»;
- «Готов к труду и обороне»;
- «Статен в строю, силен в бою»;
- «Огневой рубеж»;
- «Военизированная эстафета»;
- «Первая помощь».

**Методические рекомендации для подготовки
к областной детско-юношеской военно-спортивной игре «Зарница»**

«Страницы истории Отечества»

Конкурс проводится в формате тестирования. Тесты состоят из двух блоков. Тематика тестирования соответствует общей тематике Игры.

Первый блок предполагает выбор правильного ответа из нескольких предложенных. Количество вопросов – не менее 10.

Второй блок предполагает краткий письменный ответ по тематике Игры на текущий год. Количество вопросов – не менее 10.

В тестах разрешается использование текста, графиков, изображений и других графических элементов.

Контрольное время на выполнение заданий – 20 минут.

Вопросы теста I этапа Игры разрабатываются организаторами на местах.

Вопросы теста зональных этапов и областного финала составляются представителями областного организационного комитета, с привлечением других специалистов в этой области.

Методические материалы (список литературы), который рекомендуется использовать участникам для подготовки к историческому блоку игры, доводится до участников Игры не менее чем за 14 дней до проведения этапа Игры.

Во время проведения конкурса «Страницы истории Отечества» запрещено использование мобильных телефонов и иных электронных средств, а также методической литературы.

Итоги подводятся по сумме баллов, набранных всеми участниками команды, на основе которых выводится средний балл команды.

«Статен в строю, силен в бою»

(примерная последовательность выполнения приемов и подачи команд)

Отделение построено в колонну по два (командир отделения стоит впереди):

Командир: Отделение! Равняйся! Смирно! Шагом марш!

Строевым шагом отделение прибывает к месту проведения строевого смотра (останавливается напротив главного судьи).

Командир: Отделение! На месте! Стой! Налево/направо!

С этого момента начинается оценка строевых приемов

Командир строевым шагом выходит на середину строя (в 2-3 шага от него), поворачивается к нему лицом и командует:

Командир: Отделение! Равняйся! Смирно! Равнение на середину!

Прикладывает руку к головному убору, поворачивается кругом, строевым шагом подходит к судье (останавливается за 2-3 шага) и докладывает:

Командир: Товарищ _____! Личный состав команды (*название команды*) для проведения конкурса «Строевой смотр» построен.
Командир отделения, юнармеец _____!

Окончив доклад, командир отделения, не опуская руку от головного убора, заходит за главного судью и поворачивается кругом.

Судья: Здравствуйте, товарищи юнармейцы!

Отделение: Здравия желаем, товарищ _____!

Судья: Вольно!

Командир: Вольно! (опускает руку от головного убора)

Судья: К выполнению строевых приемов приступить!

Командир прикладывает руку к головному убору, отвечает:

Командир: Есть!

Командир подходит строевым шагом к отделению и подает команды для выполнения приемов строевого смотра.

Командир: Отделение, разойдись!

Командир становится на линию построения и командует: Отделение!

(Личный состав отделения поворачивается лицом к командиру)

Командир: Ко мне (пауза 1-2 секунды) Становись!

Личный состав выстраивается слева от командира, лицом в сторону куда смотрит командир.

Как только 1й из личного состава отделения встанет возле командира, командир выходит на середину перед строем на 5-6 шагов и поворачивается лицом к строю.

Командир: Равняйся! Смирно! На 1-2 рассчитайся!

Обязательные элементы строевого смотра:

- построение в одно шереножный строй;
- расчёт;
- размыкание и смыкание строя;
- перестроение из одно шереножного строя в двух шереножный строй и обратно;
- повороты на месте в составе отделения;
- одиночная строевая подготовка (1 или 2 человека);
- движение строевым шагом в составе отделения;
- прохождение торжественным маршем в составе отделения;
- прохождение с песней в составе отделения.

Одиночная строевая подготовка включает в себя:

- строевая стойка;
- выход из строя и возвращение в строй;
- повороты на месте;
- движение строевым шагом и повороты в движении;
- подход к начальнику и отход от него;
- выполнение воинского приветствия.

Оценка строевых приемов заканчивается

Критерии оценки: внешний вид, слаженность действий команды, строевые приемы в составе отделения, одиночная строевая подготовка, прохождение торжественным маршем, прохождение с песней, действия командира.

Количество баллов команды определяется по таблице.

№ п/п	Наименование	Команды выполнены четко, без заминок, синхронно, строевой шаг соответствует требованиям Устава.	Команды выполнены не синхронно, строевой шаг соответствует требованиям Устава.	Команды выполнены не четко, не синхронно, строевой шаг не соответствует требованиям Устава.	Командир. Команды подаются четко, уверенно, громким голосом, соответствуют требованиям Устава.	Командир. Команды подаются не четко, не уверенно, тихо, не соответствуют требованиям Устава.
1	Доклад командира о готовности к началу выступления;				2 балла	1 балл
2	Ответ на приветствие, команда «Вольно»;	2 балла	1 балл	0 баллов		
3	Выполнение команд «Разойдись», «В одну шеренгу становись»; «Равняйся», «Смирно», «Вольно», «Заправиться»;	2 балла	1 балл	0 баллов	1 балл	0 баллов
4	Расчет; Размыкание от середины строя/смыкание к середине;	2 балла	1 балл	0 баллов	1 балл	0 баллов
5	Повороты на месте в составе отделения	2 балла	1 балл	0 баллов	1 балл	0 баллов
6	Перестроение в двухшереножный строй и обратно;	2 балла	1 балл	0 баллов	1 балл	0 баллов

Одиночная строевая подготовка					1 балл	0 баллов
7	Выполнение поворотов на месте (по 1 разу)	2 балла	1 балл	0 баллов		
8	Движение строевым шагом	2 балла	1 балл	0 баллов		
9	Повороты в движении (по 1 разу)	2 балла	1 балл	0 баллов		
10	Отдание воинского приветствия в движении	2 балла	1 балл	0 баллов		
11	Подход к начальнику и отход от него	2 балла	1 балл	0 баллов		
12	Возвращение в строй	2 балла	1 балл	0 баллов		
Строевая подготовка в составе отделения					1 балл	0 баллов
13	Перестроение «В колонну по-два»	2 балла	1 балл	0 баллов		
14	Движение строевым шагом	2 балла	1 балл	0 баллов		
15	Изменение направления движения	2 балла	1 балл	0 баллов		
16	Прохождение торжественным маршем в составе отделения	2 балла	1 балл	0 баллов	1 балл	0 баллов
17	Прохождение с песней	2 балла	1 балл	0 баллов	1 балл	0 баллов
18	Доклад об окончании выступления.				2 балла	1 балл
	Итого	32 балла	16 баллов		12 баллов	2 балла

«Готов к труду и обороне»

Выполнение упражнений оценивается согласно «Методическим рекомендациям по организации физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий ВФСК ГТО», введенным в действие приказом Министерства спорта Российской Федерации от 21.09.2018г. № 814.

(«Зарница» → Приложение 5).

Упражнения, включенные в программу соревнований

Для участников 11 – 12 лет и 13 лет

- бег 30 метров или бег 60 метров;
- подтягивание из виса на высокой перекладине (мальчики);
- сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу;
- наклон вперед из положения «стоя на гимнастической скамье»;
- прыжок в длину с места;
- поднятие туловища из положения «лёжа на спине».

Условия выполнения упражнений:

«Бег 60 метров»

Бег проводится по дорожкам стадиона или на любой ровной площадке с твердым покрытием. Участники стартуют не менее, чем по 2 человека.

В беговых видах в каждом забеге для всех участников разрешен только один фальстарт без дисквалификации участника, его совершившего. Любой участник, совершивший дальнейшие фальстарты, дисквалифицируется.

«Бег 2000 метров»

Бег проводится по беговой дорожке стадиона или любой ровной местности. Количество участников в одном забеге не должно превышать 14 человек.

В беговых видах в каждом забеге для всех участников разрешен только один фальстарт без дисквалификации участника, его совершившего. Любой участник, совершивший дальнейшие фальстарты, дисквалифицируется.

«Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу» (для девушек)

Упражнение выполняется из исходного положения (далее ИП): упор лежа на полу, руки на ширине плеч, кисти вперед, локти разведены не более чем на 45 градусов относительно туловища, плечи, туловище и ноги составляют прямую линию. Стопы упираются в пол без опоры. Засчитывается количество правильно выполненных циклов, состоящих из сгибаний и разгибаний рук, фиксируемых счетом судьи вслух или с использованием специальных приспособлений (электронных контактных платформ).

Ошибки, при которых выполнение цикла не засчитывается:

- касание пола коленями, бедрами, тазом;
- нарушение прямой линии «плечи – туловище – ноги».

«Подтягивание из виса на высокой перекладине» (для юношей)

Упражнение выполняется из ИП: вис хватом сверху, кисти рук на ширине плеч, руки, туловище и ноги выпрямлены, ноги не касаются пола, ступни вместе. Из виса на

прямых руках необходимо подтянуться так, чтобы подбородок оказался выше перекладины, опуститься в вис до полного выпрямления рук, зафиксировать это положение.

Засчитывается количество правильно выполненных (за 1 минуту) подтягиваний.

Ошибки, при которых выполнение цикла не засчитывается:

- подбородок оказался ниже уровня грифа перекладины;
- касание («дожим») подбородком о гриф перекладины;
- подтягивание осуществляется рывками или махами ног (туловища);
- широкий хват при выполнении исходного положения;
- отсутствие фиксации исходного положения;
- совершение «маятниковых» движений с остановкой;
- при принятии исходного положения руки согнуты в локтевых суставах;
- при движении вверх ноги согнуты в коленных суставах;
- явно видимое поочередное (неодновременное) сгибание рук.

«Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье»

Упражнение выполняется из ИП: стоя на гимнастической скамье (тумбе), ноги выпрямлены в коленях, ступни ног расположены параллельно на ширине не более 10-15 см. По команде участник выполняет два предварительных наклона. При третьем наклоне участник максимально наклоняется и фиксирует результат в течение 2 сек. Участник выступает в спортивной форме, позволяющей судьям определить выпрямление ног в коленях.

Ошибки:

- сгибание ног в коленях;
- фиксация результата пальцами одной руки;
- отсутствие фиксации результата в течение 2 сек.

«Челночный бег 3x10 метров»

Упражнение выполняется на ровной площадке с размеченными линиями старта и финиша. Ширина линии старта и финиша входит в отрезок 10 метров.

По команде «Марш» участник должен пробежать 10 метров, коснуться площадки за линией поворота любой частью тела, повернуться кругом, пробежать таким образом еще два отрезка по 10 метров. Стартуют минимум по два человека.

Ошибки, в результате которых испытание не засчитывается:

- участник начал выполнение испытания до команды судьи «Марш!» (фальстарт);
- во время бега участник помешал рядом бегущему участнику;
- участник не пересек линию любой частью тела во время разворота.

«Прыжок в длину с места толчком двумя ногами»

Участник принимает ИП: ноги на ширине плеч, ступни параллельно, носки ног перед линией отталкивания. Одновременным толчком двух ног выполняется прыжок вперёд. Мах руками допускается. Измерение производится по перпендикулярной прямой от места отталкивания любой ногой до ближайшего следа, оставленного любой частью тела участника. Участнику предоставляются три попытки. В зачёт идёт лучший результат.

«Поднимание туловища из положения «лежа на спине»

Исходное положение: лежа на спине на гимнастическом мате (коврике), руки за головой «в замок», лопатки касаются мата, ноги согнуты в коленях под прямым углом, ступни прижаты партнером к полу.

Участник выполняет максимальное количество подниманий туловища за 1 минуту, касаясь локтями бедер (коленей), с последующим возвратом в исходное положение. Засчитывается количество правильно выполненных подниманий туловища.

Разрешается помощь другого участника – удержание ног за ступни.

Ошибки, при которых выполнение не засчитывается:

- отсутствие касания локтями бедер (коленей);
- отсутствие касания лопатками мата;
- размыкание пальцев рук «из замка»;
- смещение таза (поднимание таза).
- изменение прямого угла согнутых ног.

«Метание мяча весом 150 гр.»

Участники выполняют метание мяча весом 150 граммов в сектор или коридор шириной 10 метров. Метание выполняется с места или прямого разбега способом «из-за спины через плечо». На подготовку и выполнение попытки даётся 1 минута.

Измерение проводится от линии метания до места приземления мяча.

Участнику предоставляется 3 попытки. В зачёт идёт лучший результат.

Ошибки в результате которых результат не засчитывается:

- касание любой частью тела линии разметки «линия метания, боковые дорожки, ограничивающих зону разбега) или земли за зоной разбега;
- мяч не попал в сектор;
- попытка выполнена без команды судьи;
- превышен лимит времени на попытку.

«Стрельба»

Выполняется участниками из положения сидя на дистанции 10 метров по мишени №8. Участнику даётся 3 пристрелочных и 5 зачётных выстрелов. Время выполнения испытания – 10 минут.

Время на подготовку – 3 минуты.

Участник обязан:

- выполнять все команды руководителя стрельбы(судьи);
- держать оружие стволом только по направлению к мишеней;
- стрелять только после команды «Огонь!» и до команды «Отбой!» или «Прекратить стрельбу!»;
- докладывать руководителю стрельбы(судье) о неисправности оружия;
- прекратить стрельбу при появлении в огневой зоне человека или животного;
- по окончании стрельбы аккуратно положить оружие стволом в направлении мишеней;
- бережно относиться к оружию и оборудованию.

Участникам запрещается:

- занимать огневую позицию, брать оружие, прицеливаться и производить стрельбу без команды руководителя стрельбы (судьи);
- прицеливаться и наводить оружие на людей и в стороны от оси, перпендикулярной линии мишеней;
- касаться спускового крючка до прицеливания и после завершения стрельбы;
- шуметь и отвлекать на исходном и огневом рубежах.

Участники, допустившие нарушение техники безопасности, к дальнейшей стрельбе не допускаются.

«Огневой рубеж»

Принимает участие вся команда. Конкурс состоит из четырех этапов:

«Теория»

Испытание проводится в формате тестирования. Итоги подводятся по сумме баллов, набранных всеми участниками команды, на основе которых выводится средний балл команды.

Необходимые знания:

- требования безопасности при обращении с оружием;
- тактико-технические характеристики автомата АК-74М;
- назначение и устройство частей и механизмов автомата АК-74М;
- принцип работы автоматики АК- 74М;
- тактико-технические характеристики пистолета Макарова;
- назначение и устройство частей и механизмов пистолета Макарова;
- работа частей и механизмов ПМ при заряжании и при выстреле.

«Снаряжение магазина»

Задача: произвести снаряжение магазина патронами.

Снаряжение магазина производится на столе либо на подстилке, на которой расположены магазин и 30 штук учебных патронов (россыпью). По окончанию выполнения упражнения снаряженный патронами магазин должен находиться на столе (подстилке).

Время отсчитывается от команды «К снаряжению магазина приступить» («Старт») до доклада «Готов» (снаряженный магазин положен на подстилку).

При перекосе патрона в магазине при снаряжении необходимо приостановить снаряжение, извлечь патроны до перекоса, исправить и продолжить выполнение упражнения. Запрещается исправлять перекося патрона путём удара магазином по какой-либо поверхности или предмету. Команда снаряжает 30 патронов в каждый магазин.

Контрольное время на одного человека – 60 секунд.

Штрафы: не уложился в контрольное время (за каждый оставшийся патрон), не досланный (дно гильзы не касается стенки магазина) или перекошенный патрон – 10 секунд.

Командный результат определяется по сумме личных результатов участников с учетом штрафов.

При одинаковой сумме результатов предпочтение отдается команде с лучшим личным результатом (с учетом штрафов).

«Неполная разборка и сборка автомата Калашникова».

Порядок неполной разборки: отделить магазин; проверить, нет ли патрона в патроннике, вынуть пенал из гнезда приклада; отделить шомпол, отделить крышку ствольной коробки, отделить пружину возвратного механизма, отделить затворную раму с затвором, отделить затвор от затворной рамы, отделить газовую трубку со ствольной накладкой.

Как только газовая трубка со ствольной накладкой касается поверхности, судья отключает секундомер.

Порядок сборки, после неполной разборки: присоединить газовую трубку со ствольной накладкой; присоединить затвор к затворной раме; присоединить затворную раму с затвором к ствольной коробке; присоединить возвратный механизм; присоединить крышку ствольной коробки; сделать контрольный спуск; поставить на предохранитель; присоединить шомпол; вложить пенал в гнездо приклада; присоединить магазин к автомату.

Как только автомат касается поверхности, судья отключает секундомер.

Штрафное время дополнительно начисляется, если участник допустил:

- явное бросание детали на поверхность при неполной разборке;
- нарушение порядка неполной разборки или сборки автомата;
- не выполнение элемента неполной разборки или сборки автомата.

Результат не засчитывается, если допущены:

- порча и поломка автомата;
- причинение себе явных телесных повреждений (кровь) во время выполнения норматива.

Критерии оценки: результат участника определяется по сумме времени сборки – разборки АКМ. Командный результат определяется путем суммирования результатов каждого участника. Победителем является команда с наименьшим общим временем.

«Метание гранаты на точность»

Метание гранат на точность производится с места или с разбега по трем кругам: Первый круг (центральный) радиусом 0,5 метра;

второй – 1,5 метра;

третий – 2,5 метра.

Первый круг изготавливается из металла, устанавливается заподлицо с землей и окрашивается в белый цвет. В центре круга укрепляется красный флаг размером 15x20 см, высота - 30 см от земли.

Остальные круги размечаются линиями шириной 5 см. Линия разметки входит в размер меньшего круга.

Расстояние до центра кругов:

юноши – 15 метров;

девушки – 10 метров.

Метание производится учебными гранатами. Масса гранаты – 310 гр. Гранаты участнику команды выдаются судьёй на рубеже метания.

Каждому участнику команды разрешается три пробных и пять зачетных бросков. Время для метания пробных гранат – 1 минута, зачетных – 3 минуты. После выполнения пробных бросков участник команды докладывает о готовности произвести зачетные броски и по команде судьи начинает метание. До окончания метания всех гранат участник команды может выходить из сектора только по разрешению судьи.

При выполнении зачетных бросков оценка производится судьёй у круга. Метание очередной гранаты разрешается только после выполнения оценки за предыдущий бросок и команды судьи «Можно».

Броски при попадании гранаты в цель оцениваются:

1-й круг (центральный) – 3 очка;

2-й круг – 2 очка;

3-й круг – 1 очко.

Попытка считается нерезультативной, если участник:

– наступит на линию броска или заступит за нее;

– произведет бросок без команды судьи.

Итоговый результат составляет сумма результатов всех участников команды.

«Военизированная эстафета»

Участвует команда в полном составе. В экипировку команды входит: единая форма одежды, закрывающая колени и локти, головной убор, защитные перчатки, укомплектованная медицинская сумка.

В командном первенстве победителем считается команда, прошедшая все этапы дистанции в полном составе за наименьшее время, затраченное командой на ее преодоление с учетом штрафных баллов. Финиш команды засчитывается по последнему ее участнику. При пропуске этапа дистанции команда занимает место после команды,

показавший наихудший по времени результат. При равенстве результатов предпочтение отдается команде, стартовавшей первой.

Соревнования заключаются в командном преодолении дистанции с прохождением возможных этапов из нижеперечисленных (этапы могут варьироваться судьями в зависимости от погодных условий и имеющейся материально-технической базы):

«Параллельная переправа»

Этап оборудуется между деревьями на расстоянии 10-15 метров, расстояние между нижней и верхней веревками в точках закрепления к деревьям 1,5-1,8 метра.

Порядок прохождения участника команды:

поднимается на нижнюю веревку;

держась за верхнюю веревку руками, приставными шагами боком передвигается по нижней веревке;

при срыве с нижней веревки участник команды самостоятельно подтягивается, встает на нижнюю веревку и продолжает движение;

при полном срыве или срыве с нижней и касания ногами земли участник получает штраф 30 сек. и продолжает движение на следующий этап.

«Переправа по бревну»

На этапе оборудовано бревно – 5-8 метров, толщина – 20-30 см. Бревно подвешено на тросах на высоте до 1 метра. Переправа оборудуется страховочными перилами. Препятствие преодолевается участниками команды по одному.

Порядок прохождения этапа командой:

первый участник команды подходит к началу этапа, поднимается на бревно и начинает по нему двигаться, придерживаясь за страховочные перила;

подойдя к точке окончания этапа, спрыгивает с бревна;

подает команду остальным участникам команды: «Перила свободны!»;

следующий участник команды начинает движение только после этой команды.

«Кочки»

На этапе расположены 10 кочек диаметром не менее 20 см. и высотой не менее 5 см. на расстояние друг от друга 1-1,3 метра. Участник команды должен преодолеть этап перепрыгивая с кочки на кочку. Касание земли одной ногой считается падением.

При падении участник команды получает штраф 30 сек. и продолжает движение с того места, где произошло падение.

«Спуск и подъем с веревочными перилами»

Этап оборудуется на склоне крутизной не более 45 градусов. Для преодоления этапа команда использует страховочную веревку (установлена). На веревке в период спуска может быть только один участник команды. При прохождении этапа обязательное использование перчаток, замена которых на другие элементы одежды не допускается.

Касание земли любыми частями тела кроме ступней ног и потеря страховки на участке спуска приравнивается к падению. При падении участник команды получает штраф 1 минуту.

«Маятник»

Этап представляет собой подвешенную маятниковую веревку с завязанным на конце, в 40-50 см. от земли, крупным узлом для опоры участника команды.

На земле отмечены две линии перпендикулярно движению маятника: начало и конец.

Между этими линиями находится опасная зона. Участник при заступе за линию, касание земли или падение с маятника в опасной зоне получает штраф 30 сек. и переходит к выполнению следующего этапа.

«Метание гранаты на точность»

Метание гранат на точность производится из положения лежа на расстоянии 5 метров в габаритный проем размером 1х1 метр.

Каждый участник команды последовательно метает 3 гранаты. Метание производится учебными гранатами. Гранаты участнику выдаются судьей на рубеже метания. Участник команды докладывает о готовности произвести зачетные броски и по общей команде судьи начинает метание. До окончания метания всех гранат участник команды может выходить из сектора только по разрешению судьи.

За каждую гранату, не попавшую в габаритный проем, начисляется штрафное время в размере 10 сек.

«Стрельба»

Для стрельбы могут использоваться пейнтбольные маркеры, страйкбольные приводы, пневматические винтовки и пистолеты разных типов, а также лазертаг оборудование. На дистанции от 3-х до 25-ти метров установлено 20 мишеней. Каждый участник команды может произвести до 5-ти выстрелов по мишеням.

За каждую непораженную мишень начисляется штрафное время в размере 10 сек.

«Восстановление линии связи»

Командир команды получает у судьи на этапе полевой телефон ТД-57 и проложенный полевой кабель. Командиром команды назначается два связиста, которые осуществляют подготовку полевого телефона к работе согласно регламенту (произвести внешний осмотр, присоединить кабель проверить наличие связи с «наблюдательным пунктом»). По команде Командира команды один из связистов выходит на связь с «наблюдательным пунктом» и, если связь установлена, - получает от «наблюдательного пункта» информацию, которую по завершении сеанса связи докладывает судье. Судья сверяет доклад с контрольной информацией и дает разрешение на дальнейшее движение.

При несоответствии полученного судьей доклада контрольной информации команда повторяет сеанс связи.

Контрольное время на выполнение задания 5 минут. По истечении контрольного времени команда переходит к выполнению задания следующего этапа.

«Транспортировка пострадавшего»

Оборудование этапа - флаг медицинского пункта (на белом фоне красный крест), носилки санитарные.

Судья определяет пострадавшего из числа участников команды, остальные участники команды должны эвакуировать условно пострадавшего в безопасное место. Транспортировка осуществляется на носилках санитарных на расстояние до 30 метров. Транспортировка должна исключать падение пострадавшего, получение им ударов о землю и т.п. Голова пострадавшего должна находиться выше уровня туловища и ног.

Штрафное время:

- небрежное обращение с пострадавшим (удары/задевание экипировкой места условного ранения) – 10 сек;
- падение пострадавшего – 30 сек.

«Первая помощь»

Принимает участие вся команда. Максимальное время на прохождение этапа 10 минут.

В соревнованиях по оказанию первой помощи команде необходимо выполнить одно теоретическое задание и два практических задания.

При прохождении этапа команда оставляет за собой право на самостоятельное распределение членов команды для выполнения заданий этапа.

Теоретическое задание включает в себя вопросы на следующие темы:

- укусы животных и змей;
 - оказание первой помощи при ушибах;
 - оказание первой помощи при сотрясении мозга;
 - оказание первой помощи при ожогах;
 - оказание первой медицинской помощи при обморожениях;
 - оказание первой помощи при растяжениях;
 - оказание первой помощи при отравлении угарным газом;
 - переломы;
 - правила наложения жгута;
 - основы выживания в ситуации вынужденного автономного существования (определение съедобных и несъедобных растений, грибов, ягод).
- Практические задания включают в себя:

– наложение повязок (асептическая, «спиральная» на конечность», «чепец» при травме головы);

- остановка кровотечения наложением жгута (венозного, артериального);
- иммобилизация конечности при переломе (наложение шины Крамера);
- способы транспортировки пострадавшего (под руки).

За невыполнение заданий «0» баллов.

Таблица штрафов при выполнении практических заданий:

Названия критериев оценки и параметров назначения штрафных секунд	Размер начисления штрафных секунд
Теоретическое задание	
– невыполнение теоретического задания	10 сек за каждый вопрос
Практические задания	
Предстартовая проверка	
– нарушение алгоритма оказания первой помощи	30 сек
Наложение резинового жгута или жгута-закрутки	
– жгут не наложен, перепутана конечность	30 сек
– жгут наложен не на соответствующую область	20 сек
– наложен на область раны;	20 сек
– наложен на голое тело, салфетка не полностью закрывает зону наложения жгута;	20 сек
– жгут наложен с нарушениями;	20 сек
– жгут не закреплен, расцепился при выполнении задания, переноске;	20 сек
– не указано время наложения жгута;	20 сек
– вместо жгута – закрутки наложен резиновый жгут;	20 сек
– после иммобилизации не виден жгут.	
Наложение повязок	
– повязка не наложена, перепутана конечность;	30 сек
– нарушение техники выполнения повязки;	20 сек
– повязка наложена не полностью;	20 сек
– не закреплен конец бинта;	20 сек
– промежутки между турами бинта;	20 сек
– складки и карманы;	20 сек
– нет салфетки на ране,	20 сек
– нарушение стерильности, падение бинта, салфетки;	20 сек
– конец бинта закреплен над раной;	20 сек
– бинт не использован полностью;	20 сек
– неосторожное обращение с раной;	20 сек
– вместо указанной повязки наложена другая повязка.	20 сек
Иммобилизация поврежденной конечности	
– иммобилизация не произведена;	30 сек
– нарушение техники наложения транспортной шины (при переломе);	20 сек
– неосторожное обращение с пострадавшим.	20 сек
Транспортировка пострадавшего	
– не произведена;	30 сек
– произведена с нарушениями, неправильная транспортировка;	20 сек
– падение пострадавшего;	20 сек

– неосторожное обращение с пострадавшим;	20 сек
– нарушения при перекладывании пострадавшего;	20 сек
– неправильное замыкание рук в «замок»;	20 сек
– пересечение линии финиша (возврат на место оказания помощи или за санитарной сумкой)	20 сек
<u>Неуважительное поведение участников команды на соревновании к окружающим.</u>	20 сек
<u>Вмешательство руководителя (словом или делом)</u>	<u>Снятие команды с этапа</u>

ОБРАЗЕЦ

Заявка оформляется только на одном листе формата А4, ориентация – книжная или альбомная, допускается печать с двух сторон одного листа. На заявке должны быть штамп и печать медицинского учреждения, в котором команда проходила медицинский осмотр

ЗАЯВКА

на участие в финале областной детско-юношеской военно-спортивной игры «Зарница»
г. Липецк «___» _____ 20__ года

Название команды: «Патриоты России»

Образовательное учреждение: МБОУ СОШ с. Кривец

Муниципальное образование: Добровский муниципальный район

№	Фамилия, имя, отчество (полностью)	Дата рождения	Свидетельство о рождении	Адрес	УИН в ГТО (11 цифр)	Допуск врача к соревнованиям
1	Командир Иванов Иван Иванович	16.11.2009			19-48-0006964	Допущен (личная печать врача)
2	Иванов Иван Иванович	16.11.2009			19-48-0006964	Допущен (личная печать врача)
3	Иванов Иван Иванович	16.11.2009			19-48-0006964	Допущен (личная печать врача)
4	Иванов Иван Иванович	16.11.2009			19-48-0006964	Допущен (личная печать врача)
5	Иванов Иван Иванович	16.11.2009			19-48-0006964	Допущен (личная печать врача)
6	Иванов Иван Иванович	16.11.2009			19-48-0006964	Допущен (личная печать врача)
7	Иванов Иван Иванович	16.11.2009			19-48-0006964	Допущен (личная печать врача)
8	Иванов Иван Иванович	16.11.2009			19-48-0006964	Допущен (личная печать врача)
9	Иванов Иван Иванович	16.11.2009			19-48-0006964	Допущен (личная печать врача)
10	Иванов Иван Иванович	16.11.2009			19-48-0006964	Допущен (личная печать врача)

Всего допущено к соревнованиям 7 человек. Врач: _____ Дата _____
(печать лечебного учреждения)

№	Фамилия, имя, отчество (полностью)	Дата рождения	Паспорт	Место работы, должность,	Контактный телефон
1	Руководитель команды: Иванов Иван Иванович	16.11.1987	42 07 № 430 870	МБОУ СОШ с. Кривец, учитель, 89103556388	8-904-001-00-01
2	Тренер команды: Иванов Иван Иванович	16.11.1987	42 07 № 430 870	МБОУ СОШ с. Кривец, учитель, 89103556388	8-904-001-00-02

Должность

МП

И.И. Иванов

СПРАВКА

Настоящей справкой удостоверяется, что со всеми нижеперечисленными членами команды [указать наименование команды], направленными для участия в финале Областной военно-спортивной игры «Зарница», проведен инструктаж по следующим темам:

1. Правила поведения во время Игры.
2. Меры безопасности во время движения в транспорте и пешим порядком к месту соревнований.
3. Меры безопасности во время соревнований, противопожарная безопасность.

№	Фамилия, имя, отчество	Текст согласия	Личная подпись
1	Иванов Иван Иванович	Правила Игры, Положение, условия проведения, инструктажи мною прочитаны и принимаются	
2	Иванов Иван Иванович	Правила Игры, Положение, условия проведения, инструктажи мною прочитаны и принимаются	
3	Иванов Иван Иванович	Правила Игры, Положение, условия проведения, инструктажи мною прочитаны и принимаются	
4	Иванов Иван Иванович	Правила Игры, Положение, условия проведения, инструктажи мною прочитаны и принимаются	
5	Иванов Иван Иванович	Правила Игры, Положение, условия проведения, инструктажи мною прочитаны и принимаются	
6	Иванов Иван Иванович	Правила Игры, Положение, условия проведения, инструктажи мною прочитаны и принимаются	
7	Иванов Иван Иванович	Правила Игры, Положение, условия проведения, инструктажи мною прочитаны и принимаются	
8	Иванов Иван Иванович	Правила Игры, Положение, условия проведения, инструктажи мною прочитаны и принимаются	
9	Иванов Иван Иванович	Правила Игры, Положение, условия проведения, инструктажи мною прочитаны и принимаются	
10	Иванов Иван Иванович	Правила Игры, Положение, условия проведения, инструктажи мною прочитаны и принимаются	

Инструктаж проведен [указать должность, фамилию, имя и отчество, проводящего инструктаж]

Подпись лица, проводившего инструктаж: _____ / _____ /

Руководитель команды (ответственное лицо) [указать должность и фамилию имя отчество] и тренер команды: [указать должность и фамилию имя отчество] Приказом № _____ от «___» _____ назначены ответственными за жизнь, здоровье и безопасность вышеперечисленных членов команды в пути и во время проведения областного финала Игры.

Директор учреждения _____

/Фамилия И.О./

МП

ОБРАЗЕЦ

Заполняется на каждого участника, руководителя и тренера команды.

В организационный комитет областной детско-юношеской военно-спортивной игры «Зарница» от _____
(Фамилия И.О. родителя/законного представителя)

Согласие на обработку персональных данных участника

В соответствии с положением об организации и проведении областной игры «Зарница» и требованиями Федерального закона от 27 июля 2006 г. № 152-ФЗ «О персональных данных» (далее – Федеральный закон) _____ я,

_____ «___» _____ года рождения, паспорт серия _____ № _____ выдан _____

_____ «___» _____ года, даю согласно организационному комитету областной военно-спортивной игры «Зарница» на сбор, хранение, использование, распространение (передачу) и публикацию персональных данных, в том числе в сети Интернет, _____ рекламных _____ щитах, _____ моего _____ ребенка

_____ «___» _____ года рождения, наименование документа _____ серия _____ № _____ выдан _____

_____ «___» _____ года

Целью обработки (в том числе распространения) персональных данных является участие в областной военно-спортивной игре «Зарница».

Хранение персональных данных может осуществляться в срок до 5 лет, если иное не установлено законодательством.

Персональные данные, на обработку которых распространяется данное разрешение, включает в себя данные, предоставленные при заполнении анкет, заявок и других документов, относящихся к участию меня/моего ребенка в мероприятии.

Обработка персональных данных может быть как автоматизированной, так и без использования средств автоматизации.

Настоящее согласие выдано без ограничения срока его действия.

Отзыв настоящего согласия осуществляется предоставлением в организационный комитет подлинника такого отзыва, непосредственно или по почте. При отзыве настоящего согласия уничтожение персональных данных (моего ребенка) будет осуществлено в десятидневный срок.

_____ «___» _____ г.

(оформляется на фирменном бланке организации)

**ОТЧЁТ ОБ ОРГАНИЗАЦИИ И ПРОВЕДЕНИИ I-II ЭТАПОВ
ОБЛАСТНОЙ ДЕТСКО-ЮНОШЕСКОЙ ВОЕННО-СПОРТИВНОЙ ИГРЫ «ЗАРНИЦА»**

Муниципальный район/городской округ	
Общее количество участников игры на I этапе	
Количество участников II этапа	
Дата проведения финальной игры II этапа	
Главный судья соревнований	
Конкурсы финальной игры этапа	
Ответственное лицо за организацию (Ф.И.О., должность, контактный телефон)	

К отчёту прикладываются:

- 5. Итоговый протокол финальной игры II этапа;*
- 6. Фотографии о проведении II-го этапа Игры (10 штук).*

Руководитель отдела образования

МП

И.О. Фамилия

10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72	73	74	75	76	77	78	79	80	81	82	83	84	85	86	87	88	89	90	91	92	93	94	95	96	97	98	99	100										
10.0	10.1	10.2	10.3	10.4	10.5	10.6	10.7	10.8	10.9	11.0	11.1	11.2	11.3	11.4	11.5	11.6	11.7	11.8	11.9	12.0	12.1	12.2	12.3	12.4	12.5	12.6	12.7	12.8	12.9	13.0	13.1	13.2	13.3	13.4	13.5	13.6	13.7	13.8	13.9	14.0	14.1	14.2	14.3	14.4	14.5	14.6	14.7	14.8	14.9	15.0	15.1	15.2	15.3	15.4	15.5	15.6	15.7	15.8	15.9	16.0	16.1	16.2	16.3	16.4	16.5	16.6	16.7	16.8	16.9	17.0	17.1	17.2	17.3	17.4	17.5	17.6	17.7	17.8	17.9	18.0	18.1	18.2	18.3	18.4	18.5	18.6	18.7	18.8	18.9	19.0	19.1	19.2	19.3	19.4	19.5	19.6	19.7	19.8	19.9	20.0

Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс "Готов к труду и обороне" (ГТО)

Таблица оценки выполнения испытаний в рамках Фестивалей

№ п/п	Состав											Комплекс																																																																																											
	Возраст (лет)	Средний балл	Средний балл по тестам	Средний балл по упражнениям	Средний балл по упражнениям с орудиями	Средний балл по упражнениям с орудиями	Средний балл по упражнениям с орудиями	Средний балл по упражнениям с орудиями	Средний балл по упражнениям с орудиями	Средний балл по упражнениям с орудиями	Средний балл по упражнениям с орудиями	Средний балл по упражнениям с орудиями	Средний балл по упражнениям с орудиями	Средний балл по упражнениям с орудиями	Средний балл по упражнениям с орудиями	Средний балл по упражнениям с орудиями	Средний балл по упражнениям с орудиями	Средний балл по упражнениям с орудиями	Средний балл по упражнениям с орудиями	Средний балл по упражнениям с орудиями	Средний балл по упражнениям с орудиями	Средний балл по упражнениям с орудиями																																																																																	
1	12	4.1	100.00	99.00	98.00	97.00	96.00	95.00	94.00	93.00	92.00	91.00	90.00	89.00	88.00	87.00	86.00	85.00	84.00	83.00	82.00	81.00	80.00	79.00	78.00	77.00	76.00	75.00	74.00	73.00	72.00	71.00	70.00	69.00	68.00	67.00	66.00	65.00	64.00	63.00	62.00	61.00	60.00	59.00	58.00	57.00	56.00	55.00	54.00	53.00	52.00	51.00	50.00	49.00	48.00	47.00	46.00	45.00	44.00	43.00	42.00	41.00	40.00	39.00	38.00	37.00	36.00	35.00	34.00	33.00	32.00	31.00	30.00	29.00	28.00	27.00	26.00	25.00	24.00	23.00	22.00	21.00	20.00	19.00	18.00	17.00	16.00	15.00	14.00	13.00	12.00	11.00	10.00	9.00	8.00	7.00	6.00	5.00	4.00	3.00	2.00	1.00	0.00

ДЕТСКО-ЮНОШЕСКАЯ ВОЕННО-СПОРТИВНАЯ ИГРА «ОРЛЁНОК»

ПРОГРАММА

соревнований детско-юношеской военно-спортивной игры «Орлёнок»

Во II этапе игры принимают участие команды-победители I этапа, а в областном финале - победители II-го этапа, отобранные Оргкомитетом Игры на основании представленных отчётных материалов (видеозапись конкурса «Статен в строю – силен в бою!» и отчётного видеоролика проведения II-ого этапа Игры).

Требования к видео:

- запустить сайт time100.ru; - включаем запись видеоролика на телефоне, видеокамере (пр. записывающие устройства);
- наводим камеру на экран компьютера (смартфона), так чтобы было видно текущее время и дату на сайте time100.ru.

Соотношение сторон кадра не менее 720x480 пикселей, продолжительность не более 15-ти минут.

Оформление (дизайн) видеоролика не является решающим критерием отбора команды для участия в областном финале Игры.

Проведение Игры предполагает возможность реализации неполного перечня видов программы Игры, на всех этапах, исходя из возможностей материально-технической базы, при сохранении проведения обязательных конкурсов и соревнований для этапов:

I этап:

- «Страницы истории Отечества»;
- «Готов к труду и обороне»;
- «Статен в строю, силен в бою»;
- «Первая помощь».

II этап:

- «Страницы истории Отечества»;
- «Готов к труду и обороне»;
- «Статен в строю, силен в бою»;
- «Огневой рубеж»;
- «Первая помощь».

III этап:

- «Страницы истории Отечества»;
- «Готов к труду и обороне»;

- «Статен в строю, силен в бою»;
- «Огневой рубеж»;
- «Первая помощь».

Методические рекомендации для подготовки к областной детско-юношеской военно-спортивной игре «Орлёнок»

«Страницы истории Отечества»

Конкурс проводится в формате тестирования. Тесты состоят из двух блоков.

Первый блок предполагает выбор правильного ответа из нескольких предложенных. Количество вопросов – не менее 10.

Тематика Областного финала Игры сообщается за 30 календарных дней до проведения областного финала Игры.

Второй блок предполагает краткий письменный ответ по тематике Игры на текущий год. Количество вопросов – не менее 10.

В тестах разрешается использование текста, графиков, изображений и других графических элементов.

Контрольное время на выполнение заданий – 20 минут.

Вопросы теста I и II этапов Игры разрабатываются организаторами на местах.

Вопросы теста зональных этапов и областного финала составляются представителями областного организационного комитета, с привлечением других специалистов в этой области.

Методические материалы (список литературы), который рекомендуется использовать участникам для подготовки к историческому блоку игры, доводится до участников Игры не менее чем за 14 дней до проведения этапа Игры.

Во время проведения конкурса Историческая викторина запрещено использование мобильных телефонов и иных электронных средств, а также методической литературы.

Итоги подводятся по сумме баллов, набранных всеми участниками команды, на основе которых выводится средний балл команды.

«Статен в строю, силен в бою»

(примерная последовательность выполнения приемов и подачи команд)

Отделение построено в колонну по два (командир отделения стоит впереди):

Командир: Отделение! Равняйся! Смирно! Шагом марш!

Строевым шагом отделение прибывает к месту проведения строевого смотра (останавливается напротив главного судьи).

Командир: Отделение! На месте! Стой! Налево/направо!

С этого момента начинается оценка строевых приемов

Командир строевым шагом выходит на середину строя (в 2-3 шага от него), поворачивается к нему лицом и командует:

Командир: Отделение! Равняйся! Смирно! Равнение на середину!

Прикладывает руку к головному убору, поворачивается кругом, строевым шагом подходит к судье (останавливается за 2-3 шага) и докладывает:

Командир: Товарищ _____! Личный состав команды (*название команды*) для проведения конкурса «Строевой смотр» построен.
Командир отделения, юнармеец _____!

Окончив доклад, командир отделения, не опуская руку от головного убора, заходит за главного судью и поворачивается кругом.

Судья: Здравствуйте, товарищи юнармейцы!

Отделение: Здравия желаем, товарищ _____!

Судья: Вольно!

Командир: Вольно! (опускает руку от головного убора)

Судья: К выполнению строевых приемов приступить!

Командир прикладывает руку к головному убору, отвечает:

Командир: Есть!

Командир подходит строевым шагом к отделению и подает команды для выполнения приемов строевого смотра.

Командир: Отделение, разойдись!

Командир становится на линию построения и командует: Отделение!

(Личный состав отделения поворачивается лицом к командиру)

Командир: Ко мне (пауза 1-2 секунды) Становись!

Личный состав выстраивается слева от командира, лицом в сторону куда смотрит командир.

Как только 1й из личного состава отделения встанет возле командира, командир выходит на середину перед строем на 5-6 шагов и поворачивается лицом к строю.

Командир: Равняйся! Смирно! На 1-2 рассчитайся!

Обязательные элементы строевого смотра:

- построение в одно шереножный строй;
- расчёт;
- размыкание и смыкание строя;
- перестроение из одно шереножного строя в двух шереножный строй
обратно;
- повороты на месте в составе отделения;
- одиночная строевая подготовка (1 или 2 человека);
- движение строевым шагом в составе отделения;
- прохождение торжественным маршем в составе отделения;
- прохождение с песней в составе отделения.

Одиночная строевая подготовка включает в себя:

- строевая стойка;
- выход из строя и возвращение в строй;
- повороты на месте;
- движение строевым шагом и повороты в движении;
- подход к начальнику и отход от него;

– выполнение воинского приветствия.

Оценка строевых приемов заканчивается

Критерии оценки: внешний вид, слаженность действий команды, строевые приемы в составе отделения, одиночная строевая подготовка, прохождение торжественным маршем, прохождение с песней, действия командира.

Количество баллов команды определяется по таблице.

№ п/п	Наименование	Команды выполнены четко, без заминок, синхронно, строевой шаг соответствует требованиям Устава.	Команды выполнены не синхронно, строевой шаг соответствует требованиям Устава.	Команды выполнены не четко, не синхронно, строевой шаг не соответствует требованиям Устава.	Командир. Команды подаются четко, уверенно, громким голосом, соответствуют требованиям Устава.	Командир. Команды подаются не четко, не уверенно, тихо, не соответствуют требованиям Устава.
1	Доклад командира о готовности к началу выступления;				2 балла	1 балл
2	Ответ на приветствие, команда «Вольно»;	2 балла	1 балл	0 баллов		
3	Выполнение команд «Разойдись», «В одну шеренгу становись»; «Равняйся», «Смирно», «Вольно», «Заправиться»;	2 балла	1 балл	0 баллов	1 балл	0 баллов
4	Расчет, Размыкание от середины строя/смыкание к середине;	2 балла	1 балл	0 баллов	1 балл	0 баллов
5	Повороты на месте в составе отделения	2 балла	1 балл	0 баллов	1 балл	0 баллов
6	Перестроение в	2 балла	1 балл	0 баллов	1 балл	0 баллов

	двухшереножный строй и обратно;					
	Одиночная строевая подготовка				1 балл	0 баллов
7	Выполнение поворотов на месте (по 1 разу)	2 балла	1 балл	0 баллов		
8	Движение строевым шагом	2 балла	1 балл	0 баллов		
9	Повороты в движении (по 1 разу)	2 балла	1 балл	0 баллов		
10	Отдание воинского приветствия в движении	2 балла	1 балл	0 баллов		
11	Подход к начальнику и отход от него	2 балла	1 балл	0 баллов		
12	Возвращение в строй	2 балла	1 балл	0 баллов		
	Строевая подготовка в составе отделения				1 балл	0 баллов
13	Перестроение «В колонну по-два»	2 балла	1 балл	0 баллов		
14	Движение строевым шагом	2 балла	1 балл	0 баллов		
15	Изменение направления движения	2 балла	1 балл	0 баллов		
16	Прохождение торжественным маршем в составе отделения	2 балла	1 балл	0 баллов	1 балл	0 баллов
17	Прохождение с песней	2 балла	1 балл	0 баллов	1 балл	0 баллов
18	Доклад об окончании выступления.				2 балла	1 балл
	Итого	32 балла	16 баллов		12 баллов	2 балла

Соревнования «Готов к труду и обороне»

Выполнение упражнений оценивается согласно «Методическим рекомендациям по организации физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий ВФСК ГТО», введенным в действие приказом Министерства спорта Российской Федерации от 21.09.2018г. №814. («Орлёнок» → Приложение 5).

Упражнения, включенные в программу соревнований

Для участников IV ступени (14 – 15 лет) и V ступени (16 – 17 лет)

- бег 60 метров;
- подтягивание из виса на высокой перекладине (юноши);
- сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу (девушки);
- бег на 3000 метров (юноши);
- бег на 2000 метров (девушки);
- наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье
- поднимание туловища из положения «лёжа на спине».

«Бег 60 метров»

Бег проводится по дорожкам стадиона или на любой ровной площадке с твердым покрытием. Бег на 60 метров выполняется с низкого или высокого старта. Разрешается использование стартовых колодок. Участники стартуют не менее чем по 2 человека.

«Бег на 2000 и 3000 метров»

Упражнения на выносливость проводятся по дорожкам стадиона или на любой ровной местности. В забеге, в зависимости от условий дистанции, допускается участие до 20 человек.

В беговых видах в каждом забеге для всех участников разрешен только один фальстарт без дисквалификации участника, его совершившего. Любой участник, совершивший дальнейшие фальстарты, дисквалифицируется.

«Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу» (для девушек)

Упражнение выполняется из исходного положения (далее ИП): упор лежа на полу, руки на ширине плеч, кисти вперед, локти разведены не более чем на 45 градусов относительно туловища, плечи, туловище и ноги составляют прямую линию. Стопы упираются в пол без опоры. Засчитывается количество правильно выполненных циклов, состоящих из сгибаний и разгибаний рук, фиксируемых счетом судьи вслух или с использованием специальных приспособлений (электронных контактных платформ).

Ошибки, при которых выполнение цикла не засчитывается:

- касание пола коленями, бедрами, тазом;
- нарушение прямой линии «плечи - туловище – ноги».

«Подтягивание из виса на высокой перекладине» (для юношей)

Упражнение выполняется из ИП: вис хватом сверху, кисти рук на ширине плеч, руки, туловище и ноги выпрямлены, ноги не касаются пола, ступни вместе. Из виса на прямых руках необходимо подтянуться так, чтобы подбородок оказался выше перекладины, опуститься в вис до полного выпрямления рук, зафиксировать это положение.

Засчитывается количество правильно выполненных (за 1 минуту) подтягиваний.

Ошибки, при которых выполнение цикла не засчитывается:

- подбородок оказался ниже уровня грифа перекладины;
- касание («дожим») подбородком о гриф перекладины;
- подтягивание осуществляется рывками или махами ног (туловища);
- широкий хват при выполнении исходного положения;
- отсутствие фиксации исходного положения;
- совершение «маятниковых» движений с остановкой;
- при принятии исходного положения руки согнуты в локтевых суставах;
- при движении вверх ноги согнуты в коленных суставах;
- явно видимое поочередное (неодновременное) сгибание рук.

«Наклон вперед из положения «стоя на гимнастической скамье»

Упражнение выполняется из ИП: стоя на гимнастической скамье (тумбе), ноги выпрямлены в коленях, ступни ног расположены параллельно на ширине не более 10-15 см. По команде участник выполняет два предварительных наклона. При третьем наклоне участник максимально наклоняется и фиксирует результат в течение 2 сек. Участник выступает в спортивной форме, позволяющей судьям определить выпрямление ног в коленях.

Ошибки:

- сгибание ног в коленях;
- фиксация результата пальцами одной руки;
- отсутствие фиксации результата в течение 2 сек.

«Поднимание туловища из положения «лежа на спине»

Исходное положение: лежа на спине на гимнастическом мате (коврике), руки за головой «в замок», лопатки касаются мата, ноги согнуты в коленях под прямым углом, ступни прижаты партнером к полу.

Участник выполняет максимальное количество подниманий туловища за 1 минуту, касаясь локтями бедер (коленей), с последующим возвратом в исходное положение. Засчитывается количество правильно выполненных подниманий туловища.

Разрешается помощь другого участника – удержание ног за ступни.

Ошибки, при которых выполнение не засчитывается:

- отсутствие касания локтями бедер (коленей);

- отсутствие касания лопатками мата;
- размыкание пальцев рук «из замка»;
- смещение таза (поднимание таза).
- изменение прямого угла согнутых ног.

Соревнования «Огневой рубеж»

Принимает участие вся команда. Конкурс состоит из четырех этапов:

«Теория»

Конкурс проводится в формате тестирования. Итоги подводятся по сумме баллов, набранных всеми участниками команды, на основе которых выводится итоговый балл команды.

Необходимые знания:

- требования безопасности при обращении с оружием;
- тактико-технические характеристики автомата АК-74М;
- назначение и устройство частей и механизмов автомата АК-74М;
- принцип работы автоматики АК-74М;
- тактико-технические характеристики пистолета Макарова;
- назначение и устройство частей и механизмов пистолета Макарова;
- работа частей и механизмов ПМ при зарядании и при выстреле.

«Снаряжение магазина»

Задача: произвести снаряжение магазина патронами.

Снаряжение магазина производится на столе (любой ровной поверхности), на которой расположены магазин и 30 штук учебных патронов (россыпью). По окончании выполнения упражнения снаряженный патронами магазин должен находиться на столе (любой ровной поверхности).

Время отсчитывается от команды «К снаряжению магазина приступить» («Старт») до доклада «Готов» (снаряженный магазин положен на подстилку).

При перекосе патрона в магазине при снаряжении необходимо приостановить снаряжение, извлечь патроны до перекоса, исправить и продолжить выполнение упражнения. Запрещается исправлять перекося патрона путём удара магазином по какой-либо поверхности или предмету. Команда снаряжает 30 патронов в каждый магазин.

Контрольное время на одного человека – 60 секунд.

Штрафы: не уложился в контрольное время (за каждый оставшийся патрон), не досланный (дно гильзы не касается стенки магазина) или перекошенный патрон – 10 секунд.

Командный результат определяется по сумме личных результатов участников с учетом штрафов.

При одинаковой сумме результатов предпочтение отдается команде с лучшим личным результатом (с учетом штрафов).

«Неполная разборка и сборка автомата Калашникова»

Порядок неполной разборки: отделить магазин; проверить, нет ли патрона в патроннике, вынуть пенал из гнезда приклада; отделить шомпол, отделить крышку ствольной коробки, отделить пружину возвратного механизма, отделить затворную раму с затвором, отделить затвор от затворной рамы, отделить газовую трубку со ствольной накладкой.

Как только газовая трубка со ствольной накладкой касается поверхности, судья отключает секундомер.

Порядок сборки, после неполной разборки: присоединить газовую трубку со ствольной накладкой; присоединить затвор к затворной раме; присоединить затворную раму с затвором к ствольной коробке; присоединить возвратный механизм; присоединить крышку ствольной коробки; сделать контрольный спуск; поставить на предохранитель; присоединить шомпол; вложить пенал в гнездо приклада; присоединить магазин к автомату.

Как только автомат касается поверхности, судья отключает секундомер.

Штрафное время дополнительно начисляется, если участник допустил:

- явное бросание детали на поверхность при неполной разборке;
- нарушение порядка неполной разборки или сборки автомата;
- не выполнение элемента неполной разборки или сборки автомата.

Результат не засчитывается, если допущены:

- порча и поломка автомата;
- причинение себе явных телесных повреждений (кровь) во время выполнения норматива.

Критерии оценки: результат участника определяется по сумме времени сборки – разборки АКМ. Командный результат определяется путем суммирования результатов каждого участника. Победителем является команда с наименьшим общим временем.

«Меткий стрелок»

Стрельба из пневматической винтовки/лазерной (электронной) винтовки.

Дистанция 10 метров. Мишень № 8. Количество выстрелов: 3 пристрелочных, 5 зачетных. Положение для стрельбы из положения сидя.

Количество баллов участника определяется сумме набранных очков(баллов), Сумма баллов всех стрелков является итоговым результатом команды. Количество стрелков – 5 человек. Состав стрелков команды определяют самостоятельно.

Штраф: Нарушения мер безопасности на огневом рубеже – отстранение участника от стрельбы и аннулирование результата стрельбы данного участника.

«Первая помощь»

Принимает участие вся команда. Максимальное время на прохождение этапа 10 минут.

В соревнованиях по оказанию первой помощи команде необходимо выполнить одно теоретическое задание и два практических задания.

При прохождении этапа команда оставляет за собой право на самостоятельное распределение членов команды для выполнения заданий этапа.

Теоретическое задание включает в себя вопросы на следующие темы:

- асептика и антисептика;
- болевое раздражение;
- оказание первой помощи при синдроме длительного сдавливания;
- транспортная иммобилизация плеча;
- укусы животных и змей;
- оказание первой помощи при ушибах;
- оказание первой помощи при сотрясении мозга;
- оказание первой помощи при ожогах;
- оказание первой помощи при растяжениях;
- оказание первой помощи при отравлении угарным газом;
- переломы;
- оказание первой помощи при обморожениях;
- правила наложения жгута;
- основы выживания в ситуации вынужденного автономного существования

(определение съедобных и несъедобных растений, грибов, ягод).

Практические задания включают в себя:

- наложение повязок (асептическая, «спиральная» на конечность), «чепец» при травме головы, уха);
- остановка кровотечения наложением жгута (венозного, артериального);
- иммобилизация конечности при переломе (наложение шины Крамера);
- способы транспортировки пострадавшего (под руки).

За невыполнение заданий «0» баллов.

Таблица штрафов при выполнении практических заданий:

Названия критериев оценки и параметров назначения штрафных секунд	Размер начисления штрафных секунд
Теоретическое задание	
– невыполнение теоретического задания	10 сек за каждый вопрос
Практические задания	
Предстартовая проверка	
– нарушение алгоритма оказания первой помощи	30 сек
Наложение резинового жгута или жгута-закрутки	
– жгут не наложен, перепутана конечность	30 сек

– жгут наложен не на соответствующую область	20 сек
– наложен на область раны;	20 сек
– наложен на голое тело, салфетка не полностью закрывает зону наложения жгута;	20 сек
– жгут наложен с нарушениями;	20 сек
– жгут не закреплен, расцепился при выполнении задания, переноске;	20 сек
– не указано время наложения жгута;	20 сек
– вместо жгута – закрутки наложен резиновый жгут;	20 сек
– после иммобилизации не виден жгут.	
Наложение повязок	
– повязка не наложена, перепутана конечность;	30 сек
– нарушение техники выполнения повязки;	20 сек
– повязка наложена не полностью;	20 сек
– не закреплен конец бинта;	20 сек
– промежутки между турами бинта;	20 сек
– складки и карманы;	20 сек
– нет салфетки на ране,	20 сек
– нарушение стерильности, падение бинта, салфетки;	20 сек
– конец бинта закреплен над раной;	20 сек
– бинт не использован полностью;	20 сек
– неосторожное обращение с раной;	20 сек
– вместо указанной повязки наложена другая повязка.	20 сек
Иммобилизация поврежденной конечности	
– иммобилизация не произведена;	30 сек
– нарушение техники наложения транспортной шины (при переломе);	20 сек
– неосторожное обращение с пострадавшим.	20 сек
Транспортировка пострадавшего	
– не произведена;	30 сек
– произведена с нарушениями, неправильная транспортировка;	20 сек
– падение пострадавшего;	20 сек
– неосторожное обращение с пострадавшим;	20 сек
– нарушения при перекладывании пострадавшего;	20 сек
– неправильное замыкание рук в «замок»;	20 сек
– пересечение линии финиша (возврат на место оказания помощи или за санитарной сумкой)	20 сек
<u>Неуважительное поведение участников команды на соревновании к окружающим.</u>	20 сек
<u>Вмешательство руководителя (словом или делом)</u>	<u>Снятие команды с этапа</u>

ОБРАЗЕЦ

Заявка оформляется только на одном листе формата А4, ориентация – книжная или альбомная, допускается печать с двух сторон одного листа.

На заявке должны быть штамп и печать медицинского учреждения, в котором команда проходила медосмотр

ЗАЯВКА

на участие в финале областной детско-юношеской военно-спортивной игры «Орлёнок»

г. Липецк « ___ » _____ 20__ года

Название команды: «Патриоты России»

Образовательное учреждение: МБОУ СОШ с. Кривец

Муниципальное образование: Добровский муниципальный район

№	Фамилия, имя, отчество (полностью)	Дата рождения	Паспорт	Адрес	УИН в ГТО 11 цифр	Допуск врача к соревнованиям
1	Командир Иванов Иван Иванович	16.06.2003			19-48-0006964	Допущен (личная печать врача)
2	Иванов Иван Иванович	16.06.2003			19-48-0006964	Допущен (личная печать врача)
3	Иванов Иван Иванович	16.06.2003			19-48-0006964	Допущен (личная печать врача)
4	Иванов Иван Иванович	16.06.2003			19-48-0006964	Допущен (личная печать врача)
5	Иванов Иван Иванович	16.06.2003			19-48-0006964	Допущен (личная печать врача)
6	Иванов Иван Иванович	16.06.2003			19-48-0006964	Допущен (личная печать врача)
7	Иванов Иван Иванович	16.06.2003			19-48-0006964	Допущен (личная печать врача)
8	Иванов Иван Иванович	16.06.2003			19-48-0006964	Допущен (личная печать врача)
9	Иванов Иван Иванович	16.06.2003			19-48-0006964	Допущен (личная печать врача)
10	Иванов Иван Иванович	16.06.2003			19-48-0006964	Допущен (личная печать врача)

Всего допущено к соревнованиям 10 человек. Врач: _____ Дата _____
(печать лечебного учреждения)

№	Фамилия, имя, отчество (полностью)	Дата рождения	Паспорт	Место работы, должность	Телефон
1	Руководитель команды: Иванов Иван Иванович	16.11.1987	42 07 № 430 870	МБОУ СОШ с. Кривец, учитель	89045658987
2	Тренер команды: Иванов Иван Иванович	16.11.1987	42 07 № 430 870	МБОУ СОШ с. Кривец, учитель	89045658987

Должность

МП

И.И. Иванов

СПРАВКА

Настоящей справкой удостоверяется, что со всеми нижеперечисленными членами команды [указать наименование команды], направленными для участия в финале Областной военно-спортивной игры «Патриот», проведен инструктаж по следующим темам:

1. Правила поведения во время Игры.
2. Меры безопасности во время движения в транспорте и пешим порядком к месту соревнований.
3. Меры безопасности во время соревнований, противопожарная безопасность.

№	Фамилия, имя, отчество	Текст согласия	Личная подпись
1	Иванов Иван Иванович	Правила Игры, Положение, условия проведения, инструктажи мною прочитаны и принимаются	
2	Иванов Иван Иванович	Правила Игры, Положение, условия проведения, инструктажи мною прочитаны и принимаются	
3	Иванов Иван Иванович	Правила Игры, Положение, условия проведения, инструктажи мною прочитаны и принимаются	
4	Иванов Иван Иванович	Правила Игры, Положение, условия проведения, инструктажи мною прочитаны и принимаются	
5	Иванов Иван Иванович	Правила Игры, Положение, условия проведения, инструктажи мною прочитаны и принимаются	
6	Иванов Иван Иванович	Правила Игры, Положение, условия проведения, инструктажи мною прочитаны и принимаются	
7	Иванов Иван Иванович	Правила Игры, Положение, условия проведения, инструктажи мною прочитаны и принимаются	
8	Иванов Иван Иванович	Правила Игры, Положение, условия проведения, инструктажи мною прочитаны и принимаются	
9	Иванов Иван Иванович	Правила Игры, Положение, условия проведения, инструктажи мною прочитаны и принимаются	
10	Иванов Иван Иванович	Правила Игры, Положение, условия проведения, инструктажи мною прочитаны и принимаются	

Инструктаж проведен [указать должность, фамилию, имя и отчество, проводящего инструктаж]

Подпись лица, проводившего инструктаж: _____ / _____ /

Руководитель команды (ответственное лицо) [указать должность и фамилию имя отчество] и тренер команды: [указать должность и фамилию имя отчество] Приказом № _____ от «__» _____ назначены ответственными за жизнь, здоровье и безопасность вышеперечисленных членов команды в пути и во время проведения областного финала Игры.

Директор учреждения _____

/Фамилия И.О./

МП

ОБРАЗЕЦ

Заполняется на каждого участника, руководителя и тренера команды.

В организационный комитет областной военно-спортивной игры «Орлёнок»

от _____
(Фамилия И.О. родителя/законного представителя)

Согласие на обработку персональных данных участника

В соответствии с положением об организации и проведении областной игры «Орлёнок» и требованиями Федерального закона от 27 июля 2006 г. № 152-ФЗ «О персональных данных» (далее – Федеральный закон)

я, _____, «__» _____ года рождения, паспорт серия _____ № _____ выдан _____

_____ «__» _____ года, даю согласно организационному комитету Всероссийского областной военно-спортивной игры «Орлёнок» на сбор, хранение, использование, распространение (передачу) и публикацию персональных данных, в том числе в сети Интернет, рекламных щитах, моего ребенка

«__» _____ года рождения, наименование документа _____ серия _____ № _____ выдан _____ «__» _____ года

Целью обработки (в том числе распространя) персональных данных является участие в областной военно-спортивной игре «Орлёнок».

Хранение персональных данных может осуществляться в срок до 5 лет, если иное не установлено законодательством.

Персональные данные, на обработку которых распространяется данное разрешение, включает в себя данные, предоставленные при заполнении анкет, заявок и других документов, относящихся к участию моего ребенка в мероприятии.

Обработка персональных данных может быть, как автоматизированной, так и без использования средств автоматизации.

Настоящее согласие выдано без ограничения срока его действия.

Отзыв настоящего согласия осуществляется предоставлением в организационный комитет подлинника такого отзыва, непосредственно или по почте. При отзыве настоящего согласия уничтожение персональных данных (моего ребенка) будет осуществлено в десятидневный срок.

_____ «__» _____ г.

(оформляется на фирменном бланке организации)

**ОТЧЁТ ОБ ОРГАНИЗАЦИИ И ПРОВЕДЕНИИ I-II ЭТАПОВ
ОБЛАСТНОЙ ДЕТСКО-ЮНОШЕСКОЙ ВОЕННО-СПОРТИВНОЙ ИГРЫ «ОРЛЁНОК»**

Муниципальный район/городской округ	
Общее количество участников игры на I этапе	
Количество участников II этапа	
Дата проведения финальной игры II этапа	
Главный судья соревнований	
Конкурсы финальной игры этапа	
Ответственное лицо за организацию (Ф.И.О., должность, контактный телефон)	

К отчёту прикладываются:

1. *Итоговый протокол финальной игры II этапа;*
2. *Фотографии о проведении II-го этапа Игры (10 штук).*

Руководитель отдела образования

И.О. Фамилия

МП

