

**Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования
«Центр внешкольной работы с детьми и подростками» с.Тербуны
Тербунского муниципального района Липецкой области**

СОГЛАСОВАНО:
на педагогическом совете
протокол № 01 от 11 августа 2022 г.

УТВЕРЖДАЮ:
директор *М.Ю.А. Пашинцева*/
приказ № 65 от 15 августа 2022 г.



**Дополнительная общеразвивающая программа
дополнительного образования детей
«Баскетбол»**

направленность: физкультурно-спортивная

Срок реализации: 3 года

Возраст детей: 14-17 лет

Программу подготовил
педагог дополнительного образования
Болгов Вадим Николаевич

с.Тербуны 2022 год

I. Комплекс основных характеристик дополнительной общеразвивающей программы

Направленность программы

Программа является модифицированной, ознакомительного уровня и имеет физкультурно-спортивную направленность. Общеразвивающая образовательная программа дополнительного образования «Баскетбол» направлена на физкультурно-спортивное воспитание детей через занятие баскетболом.

Актуальность, новизна и педагогическая целесообразность

С уверенностью можно сказать, что среди спортивных игр баскетбол занимает одно из самых почетных мест. Корифеем советского баскетбола Александр Гомельский неоднократно утверждал, что баскетбол является игрой XXI века. И согласиться с таким утверждением никак нельзя. Ведь придуманная игра на исходе XIX века преподавателем физической культуры в американском колледже Спрингфилд в действительности по своему накалу борьбы, ритму, эмоциональности, скорости как нельзя лучше отвечает нынешнему времени. Трудно отыскать еще такой вид спорта, в котором сочетаются скорость, выносливость, сила, ловкость и самое главное ум. Баскетбол как нельзя лучше способствует физическому развитию. И не удивительно, что число почитателей этой интересной игры постоянно растет независимо от возраста и рода занятий. Возраст игрока. Существует много различных мнений, когда ребенку лучше всего надо начинать заниматься баскетболом. Большинство специалистов считают, что лучше всего начинать занятия надо в возрасте 8-10 лет. В таком возрасте, как показывает практика, лучше всего закладываются основы техники игры в баскетбол, создается основа, на которой будет построена вся будущая работа по воспитанию хорошего игрока в баскетбол. Впрочем, занятия можно начинать и в более раннем возрасте, начиная с первого класса. Это ни коим образом не значит, что, придя в детское объединение ребенок сразу станет постигать основы и тонкости игры в баскетбол. Начиная занятия в детском объединении, дети на первых порах занимаются различными подвижными играми, эстафетами и соревнованиями. Такие занятия проводятся в непринужденной игровой обстановке под постоянным руководством педагога. Педагог дополнительного образования самым тщательным образом приглядываются к маленьким спортсменам, чтобы изучить их физиологические особенности, координацию движений, состояние психики и способности мышления. Анализируя их способности, педагог сможет определить за счет каких физических и технических качеств из данного ребенка можно будет в будущем вырастить выдающегося спортсмена. Новизна программы заключается в том, что мы используем самое новейшее оборудование, мячи на каждый возраст, лестницы, резинки, теннисные мячи, балансировочные подушки, фишки лапки, а также работаем по последним методикам. Педагогическая целесообразность заключается в том, что дети помимо занятий баскетболом, становятся также более самостоятельными и более

коммуникабельными. За счёт того, что постоянно находятся в коллективе среди своих сверстников.

Нормативно-правовые документы

- Федеральный закон Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».
- Федеральный закон Российской Федерации от 3 июля 2016 г. № 313-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации».
- Закон РФ от 31 июля 2020 г. № 304-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» по вопросам воспитания обучающихся».
- Приказ Министерства Просвещения Российской Федерации от 30.09.2020 г. № 533 «О внесении изменений в порядок организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам, утвержденный приказом Министерства Просвещения Российской Федерации от 9 ноября 2018 г. № 196»
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 9 ноября 2018 г. № 196 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам».
- Распоряжение Правительства Российской Федерации от 29 мая 2015 г. № 996-р г. Москва «Стратегия развития воспитания в Российской Федерации на период до 2025 года».
- Целевая модель развития региональных систем дополнительного образования детей (Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 3 сентября 2019 г. № 467).
- Указ Президента РФ от 21 июля 2020 г. № 474 «О национальных целях развития России до 2030 года».
- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи».
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 4 июля 2014 г. № 41 «Об утверждении СанПиН 2.4.4.3172-14 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей».

Личностные и метапредметные результаты освоения программы

По окончании обучения по программе «Баскетбол» у обучающихся будут сформированы личностные, регулятивные, познавательные и коммуникативные универсальные учебные действия.

В сфере личностных универсальных учебных действий будут сформированы внутренняя позиция обучающегося в области физической

культуры, адекватная мотивация к занятиям физической культурой и спортом, ориентация на здоровый образ жизни.

В сфере регулятивных универсальных учебных действий обучающиеся научатся

- планировать свои действия в соответствии с поставленной задачей, учитывая свои возможности и условия её реализации;
- осуществлять контроль за техникой выполнения упражнений;
- оценивать правильность выполнения движений и упражнений спортивно-оздоровительной деятельности на уровне оценки соответствия их правилам безопасности;
- проводить самоанализ выполненных упражнений на основе знаний техники упражнения;
- выполнять самостоятельно специальные физические упражнения;
- вносить необходимые коррективы в действие, учитывая характер сделанных ошибок;
- выполнять индивидуальные и групповые тактические действия в нападении и защите;
- соревноваться индивидуально (физическая и техническая подготовка), коллективно (подвижные игры, соревнования по баскетболу);
- освоят первичные навыки и умения по организации и проведению соревнований;
- использовать простейший спортивный инвентарь и оборудование;
- освоят правила поведения и безопасности во время занятий, правила подбора одежды и обуви в зависимости от условий проведения занятий.

В сфере познавательных универсальных учебных действий обучающиеся

- приобретут знания о правилах, технике и тактике игры в баскетбол;
- научатся методам и приёмам игры в баскетбол;
- научатся самостоятельно осуществлять поиск информации, необходимой для правильной организации жизнедеятельности и здорового образа жизни.

В сфере коммуникативных универсальных учебных действий обучающиеся научатся

- слушать собеседника и вести диалог;
- конструктивно разрешать конфликты со сверстниками;
- управлять своими эмоциями, проявлять культуру общения и взаимодействия в процессе занятий игровой и соревновательной деятельности.

Планируемые результаты 1 года обучения (уровень-стартовый)

По окончании реализации программы каждый обучающийся должен:

- освоить теоретический раздел программы;
- повысить уровень своего физического развития;
- научиться выполнять объёмы нагрузок, предусмотренных программными требованиями;

-овладеть базовой и специальной техникой, скоростными, кондиционными и координационными упражнениями, соответствующими этапу обучения. Методы и формы оценки результатов освоения: дневник педагогического наблюдения, где фиксируются индивидуальные достижения каждого обучающегося. Основной формой подведения итогов работы по программе являются спортивные соревнования по баскетболу и контрольные нормативы.

Учебный план программы «Баскетбол»

№ п/п	Наименование курса	Количество часов			Формы промежуточной аттестации
		теоретических	практических	всего	
1	Баскетбол (1-й год обучения)	21	123	144	Контрольные нормативы
	Баскетбол (2-й год обучения)	10	196	216	Контрольные нормативы
2	Баскетбол (3-й год обучения)	18	90	108	Контрольные нормативы

Учебно-тематический план 1 год обучения

№	Наименование тем	Количество часов	Теория	Практика	Форма контроля
1.	Основы знаний о физической культуре и спорте.	6	6		
1.1.	Краткий обзор развития баскетбола.	2	2		Анализ в ходе беседы
1.2.	Строение человека и влияние на организм физических нагрузок	2	2		Анализ в ходе беседы
1.3.	Гигиена, контроль нагрузок, оказание первой медицинской помощи.	2	2		Медицинская комиссия
2.	Общая физическая	18		18	

	подготовка.				
2.1.	Бег 500, 1000, метров.	6		6	Тестирование
2.2.	Подтягивание. Сгибание и разгибание рук в упоре.	6		6	Сдача контрольных нормативов
2.3.	Прыжки через скакалку, напрыгивание и соскоки.	6		6	Тестирование
3.	Основы техники игры в баскетбол.	56	6	50	
3.1.	Ведение мяча, остановки, развороты.	12		12	Контроль
3.2.	Передача мяча на месте и в движении.	12	2	10	Контроль
3.3.	Броски в кольцо с места, в движении, после остановки.	18	2	16	Контроль
3.4.	Ловля мяча, переводы, финты.	14	2	12	Контроль
4.	Тактика игры в баскетбол.	26	4	22	
4.1.	Умение удерживать соперника и открыться для своего игрока.	10	2	8	Контроль
4.2.	Тактические действия при игре в защите и нападении.	10	2	8	Контроль
4.3.	Тактические действия в игре с сильным соперником.	6		6	Учебная игра
5.	Специальная физическая подготовка.	16		16	
5.1.	Упражнения для развития силы ног и рук.	8		8	Контроль

5.2.	Упражнения для развития скоростных качеств.	8		8	Контроль
6.	Правила игры и судейства.	4	4		
6.1.	Правила игры, судейские жесты, фолы и наказания.	4	4		Опрос
7.	Контрольные игры и соревнования.	16	1	15	
7.1.	Товарищеские игры.	8		8	Контроль
7.2.	Участие в соревнованиях.	6		6	Контроль
7.3.	Разбор проведенных игр.	2	1	1	Опрос
	Всего	144	21	123	

Ожидаемые результаты 2-го года обучения

По окончании реализации программы каждый обучающийся должен:

- освоить теоретический раздел программы;
- повысить уровень своего физического развития;
- научиться выполнять объемы тренировочных нагрузок, предусмотренных программными требованиями;
- овладеть базовой и специальной техникой, скоростными, кондиционными и координационными упражнениями, соответствующими этапу обучения.

Методы и формы оценки результатов освоения: дневник педагогического наблюдения, где фиксируются индивидуальные достижения каждого обучающегося. Основной формой подведения итогов работы по программе являются спортивные соревнования по баскетболу и контрольные нормативы.

Учебно-тематический план 2-го года обучения (уровень-базовый)

№п/п	Наименование тем	Общее количество часов	Теория	Практика	Форма контроля
1.	Основы знаний о физической культуре и спорте.	6	6		

1.1.	Краткий обзор развития баскетбола	2	2		Анализ в ходе беседы
1.2.	Контроль физических нагрузок.	2	2		Контроль
1.3.	Соблюдение техники безопасности на занятиях.	2	2		Контроль
2.	Общая физическая подготовка.	46		46	
2.1.	Бег 500, 1000, 1500 метров.	18		18	Сдача контрольных нормативов
2.2.	Броски набивного мяча сидя, стоя.	18		18	Сдача контрольных нормативов
2.3.	Прыжки на тумбу и соскоки с неё.	10		10	Контроль
3.	Основы техники игры в баскетбол.	76	4	72	
3.1.	Ведение мяча, остановки, развороты.	12		12	Контроль
3.2.	Передача мяча на месте и в движении.	12	2	10	Контроль
3.3.	Броски в кольцо с места, в движении, после остановки.	28		28	Контроль
3.4.	Ловля мяча, переводы, финты.	24	2	22	Контроль
4.	Тактика игры в баскетбол.	50	4	46	
4.1.	Умение удерживать соперника и открыться для своего игрока.	20	2	18	Учебная игра
4.2.	Тактические действия при игре в защите и нападении.	20	2	18	Учебная игра
4.3.	Тактические действия в игре с	10		10	Учебная игра

	«сильным» соперником.				
5.	Специальная физическая подготовка.	12		12	
5.1.	Упражнения для развития прыжковой выносливости.	6		6	Тестирование
5.2.	Упражнения для развития скоростных качеств.	6		6	Тестирование
6.	Правила игры и судейства.	4	4		
6.1.	Правила игры, судейские жесты, фолы и наказания.	4	4		Опрос
7.	Контрольные игры и соревнования.	14	2	12	
7.1.	Товарищеские игры.	6		6	Контроль
7.2.	Участие в соревнованиях.	6		6	Контроль
7.3.	Разбор проведённых игр.	2	2		Опрос
	Всего	216	2	196	
			0		

Ожидаемые результаты 3 года обучения

По окончании реализации программы каждый обучающийся должен:

- освоить теоретический раздел программы;
- повысить уровень своего физического развития;
- научиться выполнять объемы тренировочных нагрузок, предусмотренных программными требованиями;
- овладеть базовой и специальной техникой, скоростными, кондиционными и координационными упражнениями, соответствующими этапу обучения.

Методы и формы оценки результатов освоения: дневник педагогического наблюдения, где фиксируются индивидуальные достижения каждого обучающегося. Основной формой подведения итогов работы по программе являются спортивные соревнования по баскетболу и контрольные нормативы.

**Учебно-тематический план третий год обучения
(уровень - продвинутый)**

	Наименование тем	Общее количество часов	Теория	Практика	Форма контроля
	Основы знаний о физической культуре и спорте.	3	3		
1.	Основы здорового образа жизни.	1	1		Анализ во время беседы
2.	Дозирование физических нагрузок.	1	1		Анализ во время беседы
3.	Способы восстановления после физической нагрузки.	1	1		Собеседование
	Общая физическая подготовка.	10		10	
1.	Бег 500, 1000, 1500, 2000 метров.	4		4	Сдача контрольных нормативов
2.	Челночный бег.	4		4	Сдача контрольных нормативов
3.	Упражнения на тренажёрах.	2		2	Контроль
	Основы техники игры в баскетбол	44	4	40	
1.	Ведение мяча, остановки, развороты.	10		10	Контроль
2.	Передача мяча одной и двумя руками, с переводом за спиной на месте и в движении.	11	1	10	Контроль
3.	Броски в кольцо с места, в движении, из под защитника.	11	1	10	Контроль
4.	Ловля мяча, переводы,	12	2	10	Контроль

	финты.				
	Тактика игры в баскетбол	24	4	20	
1.	Тактика прессинга на стороне противника.	9	2	7	Учебная игра
2.	Тактические действия при игре в защите и нападении.	9	2	7	Учебная игра
3.	Тактические действия в игре с сильным соперником.	6		6	Учебная игра
	Специальная физическая подготовка	10		10	
1.	Ускорение с изменением скорости и направления движения.	5		5	Контроль
2.	Ловля высоко летящего мяча.	5		5	Контроль
	Правила игры и судейства.	4	4		
1.	Правила игры, судейские жесты, фолы и наказания.	4	4		Опрос
	Контрольные игры и соревнования	13	3	10	
1.	Товарищеские игры.	5		5	Контроль
2.	Участие в соревнованиях.	5		5	Контроль
3.	Разбор проведённых игр.	3	3		Собеседование
	Всего	108	18	90	

Содержание программы третьего года обучения

Теоретическая подготовка

1. Развитие баскетбола в России и за рубежом.
2. Общая характеристика сторон подготовки спортсмена.
3. Физическая подготовка баскетболиста.
4. Техническая подготовка баскетболиста.
5. Тактическая подготовка баскетболиста.
6. Психологическая подготовка баскетболиста.
7. Соревновательная деятельность баскетболиста.
8. Организация и проведение соревнований по баскетболу.
9. Правила судейства соревнований по баскетболу.

10. Места занятий, оборудование и инвентарь для занятий баскетболом.
11. Соблюдение основ техники безопасности на занятиях.

Физическая подготовка

1. Общая физическая подготовка.

- 1.1. Общеразвивающие упражнения: элементарные, с весом собственного тела, с партнером, с предметами (набивными мячами, футбольными, гимнастическими палками, обручами, с мячами различного диаметра, скакалками), на снарядах (перекладина, опорный прыжок, гимнастическая стенка, скамейка, канат).
1.2. Подвижные игры.
1.3. Эстафеты.
1.4. Полосы препятствий.
1.5. Акробатические упражнения (кувырки, стойки, перевороты, перекаты).
1.6. Бег 500, 1000, 1500, 2000 метров.

2. Специальная физическая подготовка.

- 2.1. Упражнения для развития быстроты движений баскетболиста.
2.2. Упражнения для развития специальной выносливости баскетболиста.
2.3. Упражнения для развития скоростно-силовых качеств баскетболиста.
2.4. Упражнения для развития ловкости баскетболиста.

Техническая подготовка

1. Упражнения без мяча.

- 1.1. Прыжок вверх-вперед толчком одной и приземлением на одну ногу.
1.2. Передвижение приставными шагами правым (левым) боком:
- с разной скоростью;
- в одном и в разных направлениях.
1.3. Передвижение правым – левым боком.
1.4. Передвижение в стойке баскетболиста.
1.5. Остановка прыжком после ускорения.
1.6. Остановка в один шаг после ускорения.
1.7. Остановка в два шага после ускорения.
1.8. Повороты на месте.
1.9. Повороты в движении.
1.10. Имитация защитных действий против игрока нападения.
1.11. Имитация действий атаки против игрока защиты.

2. Ловля и передача мяча.

- 2.1. Двумя руками от груди, стоя на месте.
2.2. Двумя руками от груди с шагом вперед.
2.3. Двумя руками от груди в движении.
2.4. Передача одной рукой от плеча.
2.5. Передача одной рукой с шагом вперед.

- 2.6. То же после ведения мяча.
- 2.7. Передача одной рукой с отскоком от пола.
- 2.8. Передача двумя руками с отскоком от пола.
- 2.9. Передача одной рукой снизу от пола.
- 2.10. То же в движении.
- 2.11. Ловля мяча после полуотскока.
- 2.12. Ловля высоко летящего мяча.
- 2.13. Ловля катящегося мяча, стоя на месте.
- 2.14. Ловля катящегося мяча в движении.

3. Ведение мяча.

- 3.1. На месте.
- 3.2. В движении шагом.
- 3.3. В движении бегом.
- 3.4. То же с изменением направления и скорости.
- 3.5. То же с изменением высоты отскока.
- 3.6. Правой и левой рукой поочередно на месте.
- 3.7. Правой и левой рукой поочередно в движении.
- 3.8. Перевод мяча с правой руки на левую руку и обратно, стоя на месте.

4. Броски мяча.

- 4.1. Одной рукой в баскетбольный щит с места.
- 4.2. Двумя руками от груди в баскетбольный щит с места.
- 4.3. Двумя руками от груди в баскетбольный щит после ведения и остановки.
- 4.4. Двумя руками от груди в баскетбольную корзину с места.
- 4.5. Двумя руками от груди в баскетбольную корзину после ведения.
- 4.6. Одной рукой в баскетбольную корзину с места.
- 4.7. Одной рукой в баскетбольную корзину после ведения.
- 4.8. Одной рукой в баскетбольную корзину после двух шагов.
- 4.9. В прыжке одной рукой с места.
- 4.10. Штрафной.
- 4.11. Двумя руками снизу в движении.
- 4.12. Одной рукой в прыжке после ловли мяча в движении.
- 4.13. В прыжке со средней дистанции.
- 4.14. В прыжке с дальней дистанции.
- 4.15. Вырывание мяча.
- 4.16. Выбивание мяча.

Тактическая подготовка

1. Защитные действия при опеке игрока без мяча.
2. Защитные действия при опеке игрока с мячом.
3. Перехват мяча.
4. Борьба за мяч после отскока от щита.
5. Быстрый прорыв.
6. Командные действия в защите.

7. Командные действия в нападении.
8. Игра в баскетбол с заданными тактическими действиями.

Контрольные игры и соревнования

1. Игры внутри группы.
2. Игры с сильным и слабым противником.
3. Товарищеские игры с командой другой школы.
4. Участие в соревнованиях.
5. Разбор проведённых игр.

Техническое обеспечение спортивной секции

1. Щиты с кольцами — 2
2. Секундомер — 1
3. Стойки для обводки — 10
4. Гимнастические скамейки — 6
5. Гимнастический мостик — 1
6. Гимнастические маты — 6
7. Скакалки — 30
8. Мячи набивные различной массы — 10
9. Мячи баскетбольные — 10
10. Насос ручной со штуцером — 2
11. Рулетка — 1
10. Макет площадки с фишками — 1

II. Комплекс организационно-педагогических условий

Календарный учебный график по курсу «Баскетбол»

Начало учебного года – 01.09.2022.

Продолжительность учебного года – 36 учебных недель.

Календарь занятий

1 полугодие	Образовательный процесс	Зимние праздники	2 полугодие	Образовательный процесс	Аттестация	Всего в год
01.09 - 29.12.2022.	17 недель	30.12- 08.01.2022.	09.01- 25.05.2023.	19 недель	май	36 недель

Этапы образовательной деятельности	1 год обучения
Начало учебных занятий	01 сентября (1-11 сентября комплектование)
Продолжительность учебного года	36 недель
Продолжительность занятия (академический час)	14-17 лет - 45 мин.

Промежуточная аттестация	20-25 мая (на последнем занятии по изучаемому курсу)
Окончание учебного года	25 мая
Каникулы летние	С 01.06. по 31.08.2023. Летние развлекательно-оздоровительные мероприятия

Регламент образовательной деятельности:

Продолжительность учебной недели – 7 дней.

1 год обучения 144 часа в год, 2 часа в неделю: 2 раз в неделю по 2 часа.

2 год обучения 216 часа в год, 6 часов в неделю: 2 раз в неделю по 3 часа.

3 год обучения 108 часа в год, 3 часа в неделю: 1 раз в неделю по 3 часа.

Условия реализации программы

Программа «Баскетбол» имеет физкультурно-спортивную направленность и предназначена для обучения детей 14-17 лет, рассчитана на 3 года обучения. Занятия проводятся согласно регламенту образовательной деятельности, продолжительность занятия 45 минут, перерыв между занятиями 10 минут. В детское объединение принимаются все желающие дети, не имеющие противопоказаний по здоровью и соответствующие возрастной категории программы. Наполняемость групп 10-15 человек.

Требования к квалификации педагога: занятия по программе «Баскетбол» может вести педагог дополнительного образования, имеющий среднее профессиональное образование или высшее профессиональное образование, прошедший курсы повышения квалификации, прошедший обязательный медицинский осмотр в установленном законодательством Российской Федерации порядке. Педагог дополнительного образования систематически повышает уровень своей квалификации не реже, чем один раз в три года.

Формы промежуточной аттестации: промежуточная аттестация проводится по итогам года. Форма проведения промежуточной аттестации: выполнение контрольных нормативов.

Оценочные материалы

Контрольные нормативы физической и технической подготовленности по баскетболу (юноши)

Контрольные упражнения	Отметка		
	Уд.	Хор.	Отл.
Раздел «Физическая подготовленность»			
Прыжок в длину с места, см	130	140	150
Выпрыгивание вверх с вытянутой вверх рукой (отметка мелом), см	24	27	30
Бег 20 м, с	4,5	4,2	4,0
Скоростное ведение мяча 20 м, с	11	10,5	10,0
Раздел «Техническая			

подготовленность»			
Передвижения в защитной стойке, с	9,5	9,3	9,0
Скоростное ведение, с учетом попадания,с	14,5	14,2	14,0
Передача мяча, с, попадания	14,0	13,8	13,6
Дистанционные броски %	35	40	45
Штрафные броски,%	45	48	50

Контрольные нормативы физической и технической подготовленности по баскетболу (девушки)

Контрольные упражнения	Отметка		
	Уд.	Хор.	Отл.
Раздел «Физическая подготовленность»			
Прыжок в длину с места, см	115	125	135
Выпрыгивание вверх с вытянутой вверх рукой (отметка мелом), см	20	24	27
Бег 20 м, с	4,7	4,5	4,3
Скоростное ведение мяча 20 м, с	11,4	11,2	11,0
Раздел «Техническая подготовленность»			
Передвижения в защитной стойке, с	9,6	9,4	9,2
Скоростное ведение, с учетом попадания,с	15,2	15,0	14,8
Передача мяча, с, попадания	14,6	14,4	14,2
Дистанционные броски %	35	40	45
Штрафные броски,%	45	48	50

Методическое обеспечение

Список литературы

- 1.Баскетбол: Примерная программа спортивной подготовки для ДЮСШ, СДЮШОР. - М.: Советский спорт. 2007. -100 с.
- 2.Портных Ю.И., Лосин Б.Е., Кит Л.С., Луткова Н.В., Минина Л.Н.. Игры в тренировке баскетболистов: Учебно-методическое пособие. /СПб. ГУФК им. П.Ф.Лесгафта, 2008г. -62 с.
- 3.Яхонтов Е.Р. Физическая подготовка баскетболистов: Учебное пособие /Е.Р. Яхонтов. 3-е изд., стереотипное: СПб ГУФК им. П.Ф.Лесгафта. Высшая школа тренеров по баскетболу. - СПб., Изд-во Олимп - СПб, 2007г. - 134 с.
- 4.Гомельский А.Я. Баскетбол. Секреты мастера. - М.: Агентство «ФАИ», 1999г. - 224 с.: ил. - (серия «Спорт»)
- 5.Вуден Д. Современный баскетбол: пер. с англ. - М.: ФиС, 1999г. - 256 с. с илл.
- 6.Гатмен, Билл. Все о тренировке юного баскетболиста /Билл, Гатмен, Том Финнеган: пер. с англ., М.: АСТ: Астрель, 2006. - 211, [13] с.: с илл.
- 7.Д.И. Нестеровский. Баскетбол. Теория и методика обучения. 4- издание.

8.Методическое пособие Д.И. Нестеровский. Баскетбол. Теория и методика обучения. Издательский центр «Академия», 2008 г.

Приложение №1

План воспитательной работы

№ п/п	Наименование мероприятия	Форма проведения	Дата проведения
сентябрь			
1	Инструктаж по технике безопасности. «Дорога и дети»	Беседа	04.09.2022
2	Родительское собрание	Беседа, дискуссия	18.09.2022
октябрь			
1	«Кто любит труд, того люди чтут»	Беседа	02.10.2022
2	«Учимся интересно отдыхать»	Экскурсия	23.10.2022
ноябрь			
1	Участие в спортивных мероприятиях	соревнования	по плану
декабрь			
1	«Суд над сигаретой»	Беседа	09.12.2022
январь			
1	Участие в спортивных мероприятиях	соревнования	по плану
2	Правила поведения в общественном месте	Беседа, дискуссия	19.01.2023
февраль			
1	«Мы один народ – у нас одна страна»	Беседа, дискуссия	19.02.2023
март			
1	Участие в спортивных мероприятиях	соревнования	по плану
2	«Здоровым быть здорово»	Беседа, дискуссия	31.03.2023
апрель			
1	«Книга и интернет. Друзья или соперники»	Беседа	18.04.2023
май			
1	Участие в спортивных мероприятиях	Соревнования	по плану
2	Родительское собрание. Инструктаж по ТБ на летних каникулах.	Беседа, дискуссия	25.05.2023